

～2025年度～

コ ム ジュ ス イ  
comme je suis

# こころのケア講座

DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを見つけませんか

**7月17日(木)**  
精神的暴力・モラスハラスメント

**9月25日(木)**  
傷つきによる喪失とグリーフ

**8月28日(木)**  
トラウマに対応するツール

**【時間】** 10時00分～12時00分(受付9時50分～)

講座後にフリートークの時間あり 参加自由！

**【会場】** 郡山市男女共同参画センター (さんかくプラザ)

郡山市麓山 2-9-1 TEL 024-924-0900)

\*8月 薫地域公民館 会議室

**【対象】** 女性(性自認)の方限定

**【参加費】** 参加費は無料 資料代500円

**【申し込み】** 申し込み不要 直接会場にお越しください

\*会場を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。



comme je suis (コムジュスイ) の会は、

私たちは、自分らしく輝いて生きていくことのできる社会を目指し、活動しています

①暴力によって心が傷ついている女性(性自認)の回復するためのサポート活動

ONPO 法人レジリエンス「こころの care 講座」プログラム実施

\*講師は、レジリエンス「こころの care 講座」養成研修を修了したファシリテーター

○ピアサポートグループの開催

②暴力防止教育の普及活動

○子どもたちへの暴力防止教育実施

○講演会・研修・ワークショップの開催



**【主催・問い合わせ】**

comme je suis(コム ジュ スイ)の会

TEL・SMS:090-1379-3441 松本

**【後援】**

郡山市教育委員会

講座公式 Web: [https://peraichi.com/landing\\_pages/view/commejesui2018](https://peraichi.com/landing_pages/view/commejesui2018)