

～2024年度～

コ ム ジュ ス イ
comme je suis

こころのケア講座

DV・トラウマ・モラルハラスメント・虐待など、様々な原因による心の傷つきについて考えながら学ぶ講座です。自分らしく生きるためのヒントを見つけませんか

7月18日(木)

精神的暴力・モラスハラスメント

9月26日(木)

傷つきによる喪失とグリーフ

8月29日(木)

トラウマに対応するツール

【時間】 10時00分～12時00分(受付9時50分～)

講座後にフリートークの時間あり 参加自由！

【会場】 7月 郡山市薫地域公民館

8月 郡山市中央公民館

9月 市内公民館予定

【対象】 女性(性自認)の方限定

【参加費】 参加費は無料 資料代500円

【申し込み】 申し込み不要 直接会場にお越しください

*会場を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。



comme je suis (コムジュスイ) の会は、

私たちは、自分らしく輝いて生きていくことのできる社会を目指し、活動しています

①暴力によって心が傷ついている女性(性自認)の回復するためのサポート活動

○NPO 法人レジリエンス「こころの care 講座」プログラム実施

*講師は、レジリエンス「こころの care 講座」養成研修を修了したファシリテーター

○ピアサポートグループの開催

②暴力防止教育の普及活動

○子どもたちへの暴力防止教育実施

○講演会・研修・ワークショップの開催

【主催・問い合わせ】

comme je suis(コム ジュ スイ)の会

TEL・SMS:090-1379-3441 松本



【後援】

郡山市教育委員会

講座公式 Web: https://peraichi.com/landing_pages/view/commejesui2018