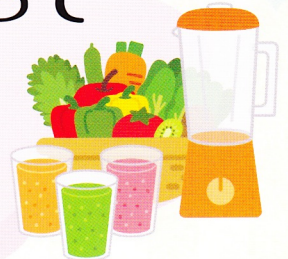


# 冬のスムージー作り教室

地元がもう農園の新鮮な野菜をつかって

おいしい！ヘルシー！な  
スムージー作りを体験しよう！



おいしいイチゴを使ったスムージーです

第一回  
1 / 26(金)  
ピンクスムージー  
をつくらう

第二回  
2 / 16(金)  
パープルスムージー  
をつくらう

お一人でも  
お友達、ご家族でも  
参加でも  
だいじょうぶ！

ご来場の方全員  
スムージーの  
試飲サービス☆

「なまはしな」な  
おまなご参画はまなごまな

場所と時間

18:30~20:00  
大越行政局2階第4会議室

参加費

一組500円 お土産付き！  
(おうちで作れるスムージーキット)

申し込みは不要！受付順に体験していただきます  
※参加者多数の場合は先着順※材料がなくなり次第終了です

同時開催



night marché

新鮮な野菜がたくさん！  
夜市は18時から



たむらちいき活動部  
がなえたい

■主催・お問い合わせ先■

特定非営利活動法人たむらちいき活動部  
TEL 090-9535-5720 (代)

絶賛活動中！

<http://tamuracomunity-activitiesclub.studio.site/>

たむらちいきダンス部 検索

