

生理（月経）って？

個人差はありますが、初経の平均年齢は12歳、閉経は50歳。
なんと38年間も生理（月経）とおつきあいするわけです。
平均周期で数えれば、一生で450回～500回ぐらい！

そんな生理（月経）と
上手につきあっていくための

ラシクカフェ開催

月経

生理について

楽しく

お話しませんか？

7/17 2023

資料代 ● 300円

先着 ● 10名

受付 9:45 →

10:00 → 11:30

場所

さんかくプラザ〈和室〉 福島県郡山市麓山2-9-1

対象

これから生理を迎えるお子さんをお持ちの大人の方

ラシクの会とは



“自分らしく あなたらしく
生きていきましょう”

Instagram
随時更新中



家庭での性教育、親子で性を学んでいくことは「子どもの育ち」にとって必要であると考え、性教育の大切さを伝える活動を行っています。また、会では子育ての悩みや性について自由に語り合える場を作っています。

主催：性について語る会 ラシクの会
後援：郡山市教育委員会

MENU

- ◆ フリートーク
- 生理用品について（ショーツ・ナプキン・月経カップ等）
- ▼ 初めての生理手当のエチケット
- どう話していただけますか？お子さんに生理のしくみ

お申し込み

Google フォーム



または

TEL・SMS

担当：松本

090-1379-3441

当日、ご予約の無い方は参加できませんのでご了承下さい。
個人情報を受付名簿作成のために使用し、目的外に使用することはありません。