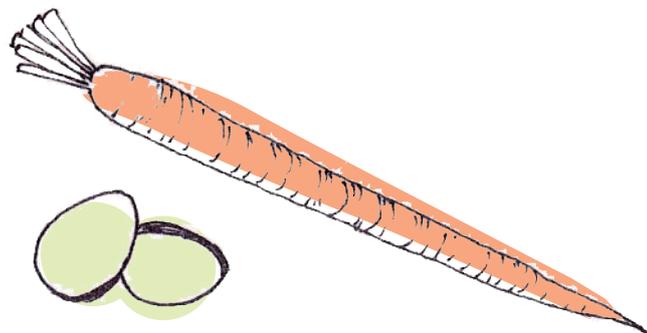
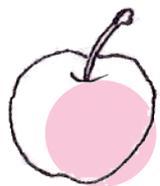


料理教室



からだにやさしい手作りおやつとゆうこ先生の食育講座 ～自分だけのおやつプレートを作ってみよう！～

からだは食べ物でできています。お米を食べる。野菜を食べる。魚を食べる。いろんなものを食べて体ができるので、食べたものはどれも自分になります。ということは、目の前の食べ物は未来の自分です。未来の自分になるなら、からだにやさしいものを食べたい。食べるならおいしいものを食べたい。からだにやさしくておいしい。そんなおやつをゆうこ先生と一緒に作りましょう。今回は、ヨーグルトケーキ！

大人だけの参加もOK。お子さまと一緒にOK。お子さまも自分だけのプレートを作ってみよう！



とき 令和5年1月29日（日）午前10時00分～12時30分

ところ 小原田地域公民館 実習室
（郡山市小原田4丁目3-4）

アクセス 最寄りのバス停 「図景二丁目」下車徒歩3分
駐車スペースあり

参加費 おとな1,000円
こども 500円

持ち物 ふきん2枚（台ふき用と食器ふき用）、エプロン（おとな）

募集人数 こどもを含め先着20名（新型コロナウイルス感染対策のため人数を制限しています）

申込期間 令和5年1月22日まで

【お申込み・お問合せ先】

電話 080-6035-1107（春木）

メールアドレス kiku648nyan@gmail.com

※ 新型コロナウイルス感染症拡大予防のお願い

当日、体調不良（発熱、咳など）がある場合は、参加をお控えください。

なお、マスク着用のうえ参加くださいますようお願いいたします。

感染対策にご理解のほどよろしくお願ひします。

〈主催〉給食無償化を実現する会

