

# 一人で悩まないで！

認知症のことを話せる仲間がたくさんいます  
“つどい”へお気軽に  
おいでください

## 認知症・介護相談会・交流会(つどい)のお知らせ

日時：毎月第2土曜日

午後1時30分～3時30分

場所：郡山市総合福祉センター

郡山市朝日一丁目29番9号 (TEL:024-924-2950)

郡山市役所の駐車場をご利用ください



・新型コロナウイルス感染症等の影響により、日時・場所が変更もしくは中止となることがあります。下記連絡先にお問合せの上、お越してください。

・郡山市には認知症の方やご家族、専門職、認知症に関心のある方が気軽に立ち寄れるオレンジカフェもあります。詳しくは下記連絡先、或いは郡山市保健福祉部地域包括ケア推進課 (024-924-3561) までお問合せください。

連絡先：公益社団法人 認知症の人と家族の会

福島県支部 郡山地区会 事務局 (かしむら 桜村方)

TEL/FAX：024-945-0518

# 認知症の不安を だいじょうぶの安心に！

認知症は誰にでも起こりうる病気です。  
でも、認知症がどんな病気か知っていれば、  
早めに気づいてケアができます。  
「おたがいさま」と支えあう仲間がいれば、  
住みなれた地域でこれまでと変わりなく暮せます。

♡「まさか！」の迷い、「もしかして？」の戸惑い、「どうすれば！」の悩み ♡  
♡ お近くの「家族の会」地区会電話相談ダイヤルへ ♡

## 福島地区会

いげた ゆう

井桁 ユウ

TEL 024-522-7886

FAX 同じ

## 郡山地区会

わたなべ くらこ

渡部 倉子

TEL 024-945-1839

FAX 同じ

## 会津地区会

あくつ けいこ

阿久津 恵子

TEL 0242-24-2450

FAX 0242-24-2436

## 南会津地区会

あおしま やよい

青島 ヤヨイ

TEL 0241-66-2410

FAX 同じ

## いわき地区会

かわさき みわこ

川崎 美和子

TEL 090-3648-5718

FAX 0246-44-6620

## 相双地区会

あら ひさえ

荒 ヒサエ

TEL 0244-23-4519

FAX 同じ

## 県南地区会

やました せいこ

山下 聖子

TEL 0248-25-3667

FAX 0248-25-3820

公益社団法人 認知症の人と家族の会 福島県支部

福島地区会 郡山地区会 会津地区会 南会津地区会 いわき地区会 相双地区会 県南地区会

代表世話人 佐藤 和子

〒960-8141 福島市渡利字渡利町9-6 TEL/FAX 024-521-4664

本部ホームページ <http://www.alzheimer.or.jp/>

□福島県電話相談（認知症コールセンター）024-522-1122 平日10:00~16:00

□認知症の人と家族の会 本部電話相談 0120-294-456 平日10:00~15:00

携帯電話からは050-5358-6578（通話有料）

