



お母さんと子どもの食育セミナー

# 自然派生活～調味料から始めるヘルシー笑顔生活

# 11月10日 土

お子様と一緒に参加できます

**時間** 13:45～14:45 (13:30 開場)

**会場** ミューカルがくと館  
(〒963-8851 福島県郡山市開成1丁目1-1)

**参加費** 大人1名500円  
(大学生以下は無料!)

講師



郡山女子大学 家政学部  
准教授 亀田明美先生

福島県白河市在住。管理栄養士。  
平成25年3月まで、福島県内の  
小・中学校に栄養教諭として勤務  
し、給食や食育に従事。  
現在は、郡山女子大学に勤務。



テーマ

味の決め手！は調味料。  
良い調味料を揃えると、素材を活かした  
カンタンおいしい料理が出来上がり  
こどもの味覚を育てるためにも本当に良  
いものを選ぶコツを学びませんか。

実演や試食付きのセミナーです！  
郡山女子大の学生による献立紹介もご紹介します。



平成30年度公益信託うつくしま基金助成事業

お問合せ・申込み (メールかFBメッセージ)

Facebook ページ

メール

自然派子育てサークル  
こおりやま子育ての会

Mail [koriyamakosodachi@gmail.com](mailto:koriyamakosodachi@gmail.com)



同時開催



みんなの市民活動交流フェス

市内を拠点に活動している NPO、市民活動団体、ボランティア、サークル等が一堂に集い相互の交流を促す活動紹介のほかに各団体が制作した商品の販売やマルシェ、ワークショップなどたくさんイベントを行います。  
ぜひ、この機会に郡山市内で行われている市民活動に触れてみませんか。

絵本で笑顔プロジェクト!  
おうちでねむっている 絵本を寄附しよう

