

こおりやま広域圏の市民活動を応援する広報誌

あしすとはあく

第 84 号

2025年 9月 1日発行

発行：郡山市市民活動サポートセンター
(愛称：アシストパーク郡山)

特集

多様な主体が協働し持続可能なまちをつくる

～皆さんの「協働」を教えてください～

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



Oh! Say 実行委員会

写真提供：Oh! Say 実行委員会



特定非営利活動法人猪苗代研究所

写真提供：特定非営利活動法人猪苗代研究所



一般社団法人湯本 森・里研究所

写真提供：一般社団法人湯本 森・里研究所

CHECK!



出展団体を募集！

3P



みんなの市民活動交流フェスタ 2025

サステイナブルな地域をつくるために、さまざまな人や団体が協力して活動しています。
今号では、それぞれの団体が持続可能にしたい課題や、協働を通じて工夫しているポイントなどについてお話を伺いました。

情報 求ム!

みんなの市民活動掲示板

サポートセンター登録団体の活動情報
や会員募集などの情報を掲載できます！



情報発信しましょう!

詳細ページはこちら▶



特集

多様な主体による協働で持続可能なまちをつくる

持続可能な地域をつくるために非営利団体単独ではなく、企業や多様な団体・組織が「協働」で課題に取り組むことが大切です。どのように乗り越えていけるのか、協働のポイントを取材しました。

星さん 2021年（令和3年）に社員4名で、天栄村の豊かな自然を最大限に活用し、他では体験できない独自の自然体験プログラムを提供することで、地域の貴重な自然遺産の保護と地域活性化に貢献することを目的に設立しました。私ともう一人の理事が、自然・生物分野で大学院を卒業していて、各自の専門性を活かし、「自然体験、自然保護活動、環境教育」のプログラムを提供してきました。

例をあげると、「こぶなら（※1）」と呼ばれる、この天栄村に現存する日本最大級のミズナラの巨木に出会うツアーを実施しています。ツアーの途中では、昔の炭焼きの跡や木地師が通っていた道など文化的なところも含め解説しながら巡るツアー

地域の課題と協働で解決する準備について

一般社団法人 一般社団法人 湯本 森・里研究所

天栄村

社員 星 螢さん

代表理事 星 昇さん



ミズナラの巨木「こぶなら」

公式サイト



協働により管理している生物多様性棚田



村内の落差最大の滝

（※1 自然保護の観点から、地図には掲載されていません。）

任意団体 Oh!Say 実行委員会



代表 佐藤 隆典さん

役員 国井 浩輔さん



実行委員のメンバー

地域資源の活用でピザづくり



調理メンバーの自慢の料理

Instagram
インスタグラム



地域に協働の輪を広げる活動にした理由

佐藤さん 4年ほど前から、地域の仲間と飲みながら、地域活性化につながるイベントや地域サロンのような企画ができないかと話し合ってきました。

取り組みやすい活動として、市の子ども食堂の活動の企画に目が留まり、令和6年の春に夫婦で説明を聞きに行きました。場所や調理設備、必要な資源など、個人の力だけでは運営が難しいと感じました。仲間へ相談したところ、実行委員会を立ち上げ、地域の企業の皆さんにも力をお借りし協働の形式で立ち上げを目指しました。保健所の許可は調理ができる設備のある場所が必要と分かり、この逢瀬町商工会の建物をお借りし、春から活動をスタートすることができました。

国井さん 昔は地域に自然なつながりがありましたが、今は少なくなっています。この実行委員会の活動で地域のコミュニティを築ける場所になればうれしいです。

佐藤さん 地域活性化のため、地元企業にも参加・協力いただき、地元再発見や地域循環の輪が出来るように工夫しています。近年、地域の団体や昔ながらの活動は縮小傾向にありますが、私たちが垣根を越える「窓口」になり、メンバーが楽しく出来るよう工夫し、活動の幅が広がり柔軟で面白い活動になると感じています。

現在の会の構成は、運営メンバー5名、調理メンバーが15名ほどになり、多様な年代が集まり、楽しい活動に参ります。

(通称：いなラボ)

NPO 法人 特定非営利活動法人 猪苗代研究所



活動内容については、下記の Web ページに掲載しました！

special issue ページ  公式サイト 

青年3団体が協働でNPO法人を設立しました！

西村さん はじまりは、2015年に音楽イベント「オハラ☆ブレイク」が開催されることになり、3つの青年団体（※1）が、それぞれに参加しました。開催テーマが「食と農」ということもあり、商工会青年部の部長を務めていた私も深い知識がありませんでしたので、農青連の皆さんや青年会議所の皆さんとのコミュニケーションが生まれる機会となりました。

楠さん このイベントで顔を合わせるまでは、各団体の接点はありませんでしたので、お互いにまちを愛する気持ちは同じだという共通認識を持つことができました。一緒に何かしたほうが出来ることも増えますので、連絡協議会をつくり毎月1回ずつ代表者が集まり、2016年にNPO法人を設立しました。

渡部さん 設立当初こそ、3団体からの選抜メンバーで構成されていましたが、NPO法

人化したことで「誰でも入っていよう」とオープンな形になり、現在は地域おこし協力隊などのメンバーも加わり、多様なメンバーが入会し27名に増えています。会員には、農家、料理人、大工、美術館関係者、神社の宮司、お寺の僧侶など、様々な分野のプロフessionナルが在籍しており、それぞれの「得意技」や「スキル」を持ち寄りプロジェクトに活かしています。

小林さん 「研究所」という名前にもある通り、地域課題に対して中間支援的な役割で入る部分とメンバー自身がやりたいことをこのプラットフォームを活用し形にする2つの軸をうまく活かし、今後活動していきたいです。様々なノウハウが蓄積されることも組織の魅力ですし、若いメンバーが地域で活躍出来るよう取り組むことが活性化につながると 생각합니다。

(※1「猪苗代町商工会青年部」「一般社団法人猪苗代青年会議所（JC）」「JA会津よつば農業 協同組合青年連盟猪苗代支部（農青連）」

こころと心をつなげよう！「共創のシンフォニーを高めよう！」

ASSISTPARK 2025 KORIYAMA

みんなの市民活動交流フェスタ

参加団体募集

募集締切 2025年9月12日(金)17時
※出店枠数に達した時点で募集を締め切らせていただきます。

出店料・参加費 無料

フェスタへGO!GO!

雨天中止
開催日 2025年 **11月8日**土
会場 AGCエレクトロニクス郡山カルチャーパーク(野外)
郡山市安積町成田字東丸山6-1

みんなの市民活動交流フェスタ 2025 出展団体を募集します！

フェスタは、活動紹介だけでなく、他の団体との交流や、新しいコラボレーションの機会も増えるのが魅力です♪

出展は無料です！
お気軽に問合せ下さい。 募集ページ

問 市民活動サポートセンターまで



他の団体との交流も楽しみ！



- ✓ 販売 OK
- ✓ 成果発表 OK
- ✓ 活動 PR OK

相談無料／予約制

●多文化共生社会の実現

●SDGs の推進

●クラウドファンディング活用

専門相談会



相談テーマ：多文化共生社会の実現

専門相談員

三田 真理子

9/16 ㊦

10/28 ㊦

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



相談テーマ：SDGs の推進

専門相談員

鷲谷 恭子

9/24 ㊦

10/29 ㊦

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



相談テーマ：クラウドファンディングの活用

専門相談員

吉田 正之

9/25 ㊦

10/30 ㊦

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



町内会を応援

活性化

運営 / 会計

LINE



町内会の様々な「困った」を一緒に考え改善します！
運営の工夫や他地域の事例などを交え、地域にあったヒントを提案します！

例えばこんな方法をご案内します♪

町内会向け LINE 講座

会費徴収や運営の DX 支援

多様な市民活動団体とのつなぎ役



問 市民活動サポートセンターへお問合せください♪



サポートセンターへ登録してみよう

個人・団体として登録しよう！
活動の地図とつながりが広がる！

登録すると？

- ①相談・伴走支援の提供
(活動の立ち上げ運営改善まで専門的にサポート)
- ②広報支援
(活動の認知度を上げ、参加者や支援者を増やす)
- ③施設・設備利用
(費用負担を抑えて活動基盤を確保)
- ④交流機会
(費用負担を抑えて活動基盤を確保)
- ⑤学び
(活動力を高めるための知識とスキルを習得)

登録案内



助成金が取れなくなった！
活動に人が集まらない！
活動の進め方が不安…



出前講座・ZOOM講座にも対応！
団体のみんなで学んでみよう！



NPO・市民活動・社会貢献活動のための

まるわかりミニ講座

団体向け
受講は何度でも
無料！

まるわかり講座案内



発行 郡山市市民活動サポートセンター
(愛称：アシストパーク郡山)

開館時間 8:30-17:15

休館日 土、日、祝日、年末年始

電話/FAX 024-924-3352

メールアドレス ap@utsukushima-npo.jp

ウェブサイト <https://assistparkkoriyama.net/>

住所 〒963-8601

福島県郡山市朝日一丁目 23 番 7 号

郡山市役所 西庁舎 3 階

運営委託 郡山市市民部市民・NPO 活動推進課

運営受託 NPO 法人うつくしまNPOネットワーク

郡山市役所 西庁舎 3 階



MAP

Web



X (旧 Twitter)



Facebook

