

こおりやま広域圏の市民活動を応援する広報誌

あしすとぱあく

第83号

2025年6月1日発行

発行：郡山市市民活動サポートセンター
(愛称：アシストパーク郡山)

特集

市民の力で自然を守り子どもたちにつなげるために

～なぜ連携するのか教えてください～

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



CHECK!



「あなたの活動、もっと広がる」
～団体の力を引き出すアシストパーク郡山の使い方～



情報
PICK UP!

地域・市民の皆さんの活動を YOUTUBE などの動画で
配信したい団体を募集しています！

動画サイトを活用しましょう！



詳細ページはこちら▶



近年、NPOと企業などが連携した取組みが増えてきました♪SDGsの普及もあり、パートナーシップで課題解決に向けた取組みや確かな成果が出ていることから、連携についてお話を聞きました！

活動を始めた経緯を教えてください

吉井さん 私たちの会は、2001年に16名のメンバーで始めました。その頃の舟津川（郡山市湖南町）は、川面が見えないほど草や木が生い茂り、猪苗代湖さえ見渡せないほど荒廃していました。

私が子どもの頃によく遊んだ、舟津川に恩返しをしたいという思いから、当時40歳で入会し、今年で25年目になります。

主な活動は、舟津川の環境保全と整備です。舟津川の河川敷には、桜が植えられており、その保全活動や草刈り、菜の花の植え付けなど含め、綺麗な川を守ってきました。特に、桜と菜の花が咲き誇る4月は、多くの人が見に来てくれるようになりました。

こうした保全活動は、ひとつの団体だけで出来る範囲は限られています。

任意団体 水と緑を守る舟津川愛護会



持続的な地域づくりのための課題解決は、様々な組織との連携が必要と考え、福島県と連携した舟津川公園でのクリーンアクションイベント（※1）では、700名もの参加があり、関心の高さを感じました。

2年前から福島県キャンプ協会との連携事業として、ゼロウェイスト（※2）キャンプを始めました。キャンプのメーカー向上と環境保護を呼びかけ、今年も継続して参ります。

自分たちが育った地域の「みんなの宝」を守り、次の世代に渡していけるよう、人づくり、地域づくり等、出来ることをコツコツと続けていけたらと考えています。

皆さんも是非、湖南町の舟津へいらしてください。



（※1「ごみをゼロにする」ことを目標に、廃棄物を減らそうとする活動のこと）（※1県・市・団体との共催による猪苗代湖の護岸のヨシくず等を回収するイベント）

NPO 法人 特定非営利活動法人 小野自然倶楽部



活動と連携について教えてください

大方さん 活動をはじめたきっかけとしては、2005年頃に私たちの住む地域で、子どもたちが相次ぎ不慮の事故で亡くなるという、私にとって非常にショックな出来事がありました。

地域の大人が、子どもたちを見守る余裕がなくなったことが要因の一つにあると考え、子どもたちへ生かせる力を育む自然体験活動などを行う任意団体を2005年に設立し活動を始めました。

私たちが取り組んだのは、阿武隈の豊かな自然を生かした自然体験活動です。子どもたちには、私たちが付き添い安全な環境で転んだり、失敗したりする経験を通して、様々なことを学んで欲しいと願い活動してきました。

そして、2016年に活動のさらなる広がりを目指し、NPO法人化しました。

事務所の裏側一帯の山が国有林となっており、素晴らしい自然環境に恵まれております。この国有林を阿武隈の子どもたちのために活用させて欲しいと国の農林水産省に嘆願し続け、2018年に全国で初めて「遊々の森（※3）」として、林野庁の福島森林管理署と協定を締結することが出来ました。

阿武隈の素晴らしい自然を本格的に活用することが出来るようになり、トップブランドの自転車メーカーをはじめ、様々な団体との連携が進み、充実した活動となっております。



（※3 森林環境教育の推進を目的とした森林教室、自然観察、体験林業等の体験活動）

活動が変わる、広がる5つのポイント！
アシストパーク郡山の使い方♪



郡山市市民活動サポートセンター アシストパーク郡山

- 1 登録してみよう
- 2 相談してみよう
- 3 情報発信してみよう
- 4 スペースを使ってみよう
- 5 交流してみよう

5つのポイント！



活動の始め方や広め方
仲間の集め方を一緒に考えます。

1 登録してみよう

登録案内ウェブページ



個人・活動団体として登録しよう！
つながりとPRのチャンスが広がる！

登録することで、団体紹介ページへの掲載や、イベント・講座情報の発信などが出来ます。



2 相談してみよう

相談案内ウェブページ



活動の始め方や広め方、仲間の集め方を一緒に考えます

事業の進め方、助成金、仲間集めなど、専門スタッフが一緒に考えてくれます。



3 情報発信してみよう

情報掲載ウェブページ



皆さんの活動をもっと多くの人に知ってもらおうお手伝いをします

登録団体向けに情報をセンターHP・SNSで拡散可能。チラシ設置・会報誌掲載もOK。



4 スペースを使ってみよう

場の活用ウェブページ



ミーティングや作業に便利！無料で使える多目的スペース

会議、打ち合わせ、簡単な作業や講座にも使えるスペース（事前予約制）



5 交流してみよう

交流案内ウェブページ



他の団体とつながる、学べる、広がる協働・パートナーを見つけましょう！

アシストパーク郡山では、定期的に交流会や勉強会を開催しています。



登録団体の「声」

SNSで紹介してもらえて、効果があった！センターのフェスタでつながりができたよ♪



ヒッポファミリークラブ郡山の皆さん

助成金が取れなくなった!
活動に人が集まらない!
活動の進め方が不安...

NPO・市民活動・社会貢献活動のための

まるわかり なっとくミニ講座



出前講座・ZOOM講座にも対応!
団体のみんなで学んでみよう!

団体向け
受講は何度でも
無料!



詳しくは、ウェブサイトへ



相談無料 / 予約制

専門相談会

- 多文化共生社会の実現
- SDGs の推進
- クラウドファンディング活用



相談テーマ：多文化共生社会の実現

専門相談員

三田真理子

6/24 火
7/22 火

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



相談テーマ：SDGs の推進

専門相談員

鷲谷 恭子

6/25 水
7/23 水

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



相談テーマ：クラウドファンディングの活用

専門相談員

吉田 正之

6/26 木
7/24 木

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



発行 郡山市市民活動サポートセンター
(愛称：アシストパーク郡山)

開館時間 8:30-17:15
休館日 土、日、祝日、年末年始
電話/FAX 024-924-3352
メールアドレス ap@utsukushima-npo.jp
ウェブサイト <https://assistparkkoriyama.net/>
住所 〒963-8601

福島県郡山市朝日一丁目 23 番 7 号
郡山市役所 西庁舎 3 階

運営委託 郡山市市民部市民・NPO 活動推進課

運営受託 NPO 法人うつくしまNPOネットワーク

市民活動団体・NPO 法人の皆さんへ

スキマボランティア

を活用してみませんか?

スキマボランティア
(プロボノ)とは?



仕事で身につけた知識やスキルを活かして
おこなうボランティアのコト

スキマボランティア (プロボノ) のスキル
を必要とする市民活動団体、NPO法人の
ニーズを結びつけ仲介 (マッチング)
しています。

解決したい課題が
ある、専門的なス
キルを取り入れて
みたいなど、支援
を希望する団体の
皆様は是非ご活用
ください。

あるよ×ほしい
(スキル) (人材)



例えば

- 運営を改善したい
- 寄附を集めたい、なかまを集めたい
- ホームページを作りたい・見直したい
- 効果的なチラシ・パンフレットを作りたい
- わかりやすい情報発信をしたい

※ケースにより有償 / 無償の場合があります

問 郡山市市民活動サポートセンターへお問合せください♪

郡山市役所 西庁舎 3 階



Web



X (旧 Twitter)



Facebook

