

こおりやま広域圏の市民活動を応援する広報誌

# あしすとはあく

第81号

2024年12月1日発行

発行：郡山市市民活動サポートセンター  
(愛称：アシストパーク郡山)

特集

## 市民活動を 持続的に運営する ためのポイント!

Sustainable

「sustain (持続する)」+「able (～できる)」



### NPO/市民活動団体の持続可能な運営のコツを教えてください!

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

郡山市



NPO法人サーチドッグふくしま

写真提供：NPO 法人サーチドッグふくしま

本宮市



もとみやプラット

写真提供：もとみやプラット

郡山市



郡山生活研究グループ連絡協議会

郡山市

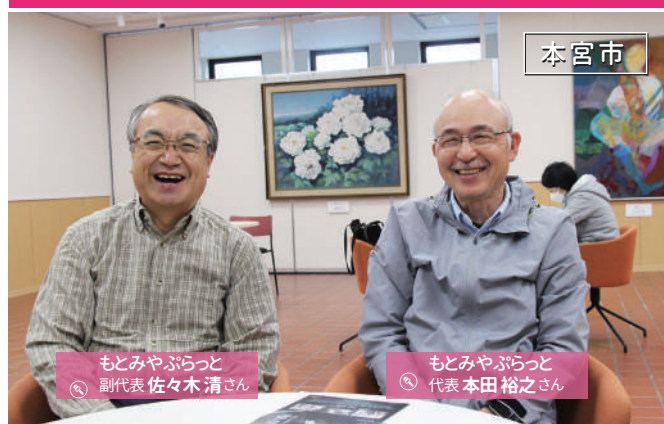


鈴と小鳥の会

写真提供：鈴と小鳥の会

NPO/市民活動団体の持続可能な運営のコツを教えてください!

任意団体 **もとみやプラット (motomiya platform)**



もとみやぶらっと 副代表 佐々木清さん

もとみやぶらっと 代表 本田裕さん

**本宮市の未来に向け、すべてをつなぎ持続可能なまちづくりに取り組みます**

**佐々木さん** 2019年に本宮市が開講した「まちづくりもとみや塾(3年間)」で出会った仲間と任意団体を設立しました。目的は、本宮市の市民活動を未来につなぐことです。

例えば、地域で活動する市民活動団体のプラットホームの役割を担い、団体の皆さんの想いと取組みを見える化し、そうした団体の取組みを子どもたちの地域学習として使うことで、本宮市の市民活動を高めていけると考え活動しています。

**本田さん** 子どもたちに活動を伝える中で、伝える側々活動が活性化していくのではないかとこのことが気になりました。学校と地域が連携する取組みを本宮式プラットホーム構想と銘打ち、多様な市民活動を子どもたちや若い世代に



写真提供:もとみやプラット



写真提供:もとみやプラット



写真提供:もとみやプラット



写真提供:もとみやプラット

公式ウェブ



向けて見せていきたいと思っています。**佐々木さん** まちづくりを担う

次世代を育てることを目指し、多世代が参加するこうした取組みには、年齢・経験に関係なく、「対話」を基本とした活動にすることが大切です。私たちの団体への入会を含め誰でも参加が出来る、自由な意見が言える場づくりが市民活動の基本としています。

**本田さん** 私たちの会員は、10代から80代まで14名で活動しています。私自身、年を重ね多くの経験を積む中で、本宮市のまちづくりや市民活動を次の世代に伝えていくことは使命だと感じています。今後も、皆さんと一緒に学び対話し、面白いものを自ら見つけたり、新たなことを創り出したり、楽しい活動に育てていきたいですね。

任意団体 **郡山生活研究グループ連絡協議会**



郡山市

増戸 正子さん

眞壁 陽子さん

渡部 幸子さん

小椋 伸子さん

郡山生活グループ連絡協議会 会長 中村 喜代さん

菅野 洋子さん

**クラウドファンディングに挑戦! 顆粒大豆商品で「つながる笑顔」**

**中村さん** 私たちは、3年前から湖南町で転作として進められてきた大豆の消費拡大を目的として、顆粒大豆を使った商品開発を行い、地域特産化を目指し取り組みを進めてきました。

最初の2年間は、農林水産省の補助金を受け、顆粒大豆のレシピ開発や高校生と商品開発試作会を開くことが出来ました。

**菅野さん** 今年度は、地域へのレシピの普及や商品づくりに必要な機材の購入資金を自分たちで集めようクラウドファンディングにチャレンジしました。目標額100万円を達成し、東京に住む孫からも、私たちの挑戦を褒められ、秋のイベント販売では見事に完売しました。

**渡部さん** クラウドファンディングでの資金集めには不安がありました。達成出来て本当に良かったです。

**小椋さん** レシピづくりに関わり、楽しく活動出来ています。この会に入つて良かったと感じています。時に積極的に手伝えることで役に立つ充実感があります。

**眞壁さん** 仲間を信頼し、ここま

で出来るようになって嬉しいです。**中村さん** 皆さんに販売できるまでの過程は、決して順調ではなく、何度も試作品を作り直し、たどり着いたものです。私たちは、今後みんなで「やれば、できる」「みんなが集まれば何でもできる」を実践し続けていきたいと思っています。12月7日には、富久山公民館で料理教室を開催します。是非ご参加ください。

手軽に大豆を美味しく食べられるようにしたい!

クラウドファンディング 支援事業

karyuudaizu

CF 告知用チラシ

小松菜 かぼちゃ

顆粒大豆入り蒸しケーキ

イベント出店

NPO法人 NPO法人サーチドッグふくしま



郡山市

④ NPO 法人サーチドッグふくしま  
理事長 西坂直樹さん



写真提供：NPO法人サーチドッグふくしま



写真提供：NPO法人サーチドッグふくしま



写真提供：NPO法人サーチドッグふくしま



写真提供：NPO法人サーチドッグふくしま

組織の独立性を保つことが、様々な機関・団体から信頼されるNPOの原点です。

**西坂さん** 私たちは、1993年から約30年にわたり、全国の災害現場での災害救助犬(サーチドッグ)の活動や数々の全国組織の立ち上げなどに携わってきました。

自分たちの暮らす福島県での災害時の対応強化を目的に2020年にサポートメンバーを含め総勢26名の会員でNPO法人を設立しました。

活動内容は、災害発生時に行方不明者の捜索活動を行う犬とハンドラーを派遣します。また、災害救助犬を育成し、トレーニングをして能力を向上させます。地域との連携を深めるために防災訓練や防災イベントなどに参加しています。

NPO法人には多様な資金集めの方法がありますが、活動費は基本的に自前で賄うことを決めています。国や自治体からの補助金や助成金には頼らず、必要な資金は、企業の方々や一般

の方々からの寄附、そして活動成果を披露するデモンストラレーションなどを通じて得る寄附金です。

災害救助犬の活動団体として、私たちは中立的な立場を保ち、現場のニーズに確に対応できるように、民間団体の独立性を維持することが重要だと考えています。ボランティアの理念に基づいて活動に取り組みNPO法人となったのですから、連携先や関係機関の皆さんへ派遣費用は掛からないことを伝えています。

今年の5月には、福島県と災害時に行方不明者の捜索などを行う「災害救助犬」が速やかに出動できるよう、必要な手続きなどを明文化した協定を結びました。企業の皆さんには、訓練場所を提供いただき活動の広がりを感じています。

**Special Issue** ページにて、紙面には納められなかったエピソードを掲載しています！

の方々からの寄附、そして活動成果を披露するデモンストラレーションなどを通じて得る寄附金です。

公式ウェブ



special issue ページ



任意団体 鈴と小鳥の会



郡山市

④ 副会長 國分洋子さん

④ 鈴と小鳥の会  
会長 佐藤容子さん

④ 副会長 遠藤教夫さん

金子みすゞの詩の心を学び、温かい気持ちで暮らせる社会づくりに貢献

**佐藤さん** 東日本大震災直後、金子みすゞの詩が繰り返しテレビ放送され、多くの人の心に残りました。

翌年、2012年に金子みすゞの詩に曲をつけて歌う歌手・作曲家ちひろさんの復興応援コンサートが、県内の被災地や郡山市内で開かれました。ちひろさんの温かな歌声に多くの人たちが励まされ、たくさんの元気をもらいました。その後、5年間継続された復興応援コンサートは、ひと区切りとなりましたが、有志で実行委員会を組織し、2016年秋に金子みすゞの心とちひろさんの想いを伝えるトークショーを開催しました。

ちひろさんの歌声が伝える魅力あるコンサートを私たちの手で継続して開催することを含め、明るい社会づくりに貢献するために、2017年春に会を設立



こおりやま NPOウェブガイドページ



写真提供：鈴と小鳥の会



定例会での講座

しました。金子みすゞの詩の勉強会やコンサート開催事業に取り組んでいます。

会の活動費は、会費と年に1回開催するコンサートの入場料と地域の企業や事業主さんの協賛金で開催しているため、より多くの皆様のご来場をめざしています。

**國分さん** 会の運営で大切にしているのは、目標達成などではなく、会員さん達の生きがいづくりや楽しい活動にすることです。

**遠藤さん** 男性の会員も増やしたいです。みんなやさしくて、本心に居心地の良い居場所となると思います。

**佐藤さん** 10月8日に今年のコンサートを終えたところです。これまで築いてきた縁を大切にしつつ、活動の輪を広げてまいります。

10月8日に今年のコンサートを終えたところです。これまで築いてきた縁を大切にしつつ、活動の輪を広げてまいります。

10月8日に今年のコンサートを終えたところです。これまで築いてきた縁を大切にしつつ、活動の輪を広げてまいります。

10月8日に今年のコンサートを終えたところです。これまで築いてきた縁を大切にしつつ、活動の輪を広げてまいります。

10月8日に今年のコンサートを終えたところです。これまで築いてきた縁を大切にしつつ、活動の輪を広げてまいります。

10月8日に今年のコンサートを終えたところです。これまで築いてきた縁を大切にしつつ、活動の輪を広げてまいります。

10月8日に今年のコンサートを終えたところです。これまで築いてきた縁を大切にしつつ、活動の輪を広げてまいります。

町内会を応援

健康 医療

SDGs

ゴミ削減



### 町内会への出前講座



#### ピッタリの出前講座を作ります!

出前内容により、講師派遣費用等の料金が発生する場合があります。

問 郡山市市民活動サポートセンターへお問合せください♪

もっと暮らしやすい街へ相談受付中

## 「まるわかりミニ講座」

### NPO 法人の設立と運営の仕方

つくり方から解散の手続きまで



#### NPO法人のことなら どんなことでも対応!

問 郡山市市民活動サポートセンターまで



相談無料/予約制

●多文化共生社会の実現

●SDGsの推進

●クラウドファンディング活用

## 専門相談会



相談テーマ：多文化共生社会の実現

専門相談員

三田真理子

12/24

2025 1/28

2/25

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



相談テーマ：SDGsの推進

専門相談員

鷲谷 恭子

12/25

2025 1/29

2/26

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



相談テーマ：クラウドファンディングの活用

専門相談員

中瀧 亮兵

12/19

2025 1/30

2/27

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



参加と協力を呼びかけよう♪

## NEW OPEN!

地域に届けよう♡

### みんなの市民活動掲示板 koriyamakouikiken-npo-board



▼ 掲示板をチェック!

こおりやま広域圏での社会貢献活動やNPOの情報発信ができます!



問 郡山市市民活動サポートセンターまで

発行 郡山市市民活動サポートセンター (愛称：アシストパーク郡山)

開館時間 8:30-17:15 休館日 土、日、祝日、年末年始

電話/FAX 024-924-3352

メールアドレス ap@utsukushima-npo.jp

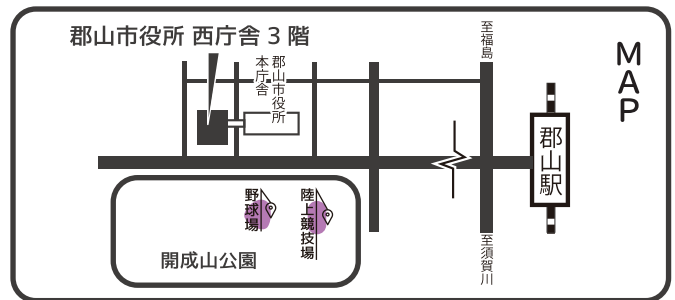
ウェブサイト https://assistparkkoriyama.net/

住所 〒963-8601

福島県郡山市朝日一丁目 23 番 7 号  
郡山市役所 西庁舎 3 階

運営委託 郡山市市民部市民・NPO 活動推進課

運営受託 NPO 法人うつくしまNPOネットワーク



Web



X (旧 Twitter)



Facebook

