

こおりやま広域圏の市民活動を応援する広報誌

あしすとぱあく

第68号

2022年3月1日発行

発行：郡山市市民活動サポートセンター
(愛称：アシストパーク郡山)

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

特集 今こそ♪

広報活動に力 を入れましょう!

広報活動の取り組みを上手に行っている団体さんのコツや工夫についてお話を聞きました♪



しゅふコミ (郡山市)

写真提供：しゅふコミ



郡山ひまわりの会 (郡山市)

NPO法人
裏磐梯エコツーリズム協会
(北塩原村)



写真提供：NPO法人裏磐梯エコツーリズム協会



NPO法人高次脳機能障がい友の会うつくしま

写真提供：NPO法人高次脳機能障がい友の会うつくしま

任意団体 しゅふコミ



しゅふコミ 代表 横尾 恵美さん

横尾さん 活動のきっかけは、私自身の経験から、子育て中の孤独感の解消のためにママ達のコミュニティが必要だと感じ、未就園児の子を持つ子育てサークル(20名くらい)の活動を始めました。



写真提供: しゅふコミ



母子手帳と一緒に配布されます♪

横尾さん まずは、SNSでの情報発信による広報活動ですね。その他に、新聞社・テレビ局にもプレスリリースを行い取材に来ていただき、テレビで放映していただきました。

私達にとって、広報面でも大切なチャレンジとして本日お伝えしたくて、この「こおりやま子育てバイブル」を持参しました。(写真下)

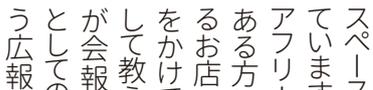
郡山市と協働で制作し、4月から、母子手帳と一緒に「こおりやま子育てバイブル」を配布していただけるようになっていきます。

制作にあたり、子育て中のママさんたちから、たくさん声が届けられ、ママ達の力を集結し制作してきました。

これから子育てをするすべてのママ・パパに向けて、本当に良いものが出来るうれしさを伝えたくて持つてきました。

今後継続して行けるように、様々な工夫をして取り組んで参ります。

公式 Web



任意団体 中途身体障がい者の自助・共助組織 郡山ひまわりの会

日下さん 私自身が、中途身体障がい者になって、地域社会に受け皿が無いことに気が付いて、自分達でつくろうと考えました。6年前に香久池にある郡山市障がい者支援センターで開催された茶道講座で出会ったこの3名が発起人のような形で、2016年に7名で会を立ち上げました。

会員には、様々なメンバーがいて、会社の経営者やNPO法人で社会貢献活動に取り組む方々が、自分のことは自分で行い、余力がある人は人のために、共に助け合える関係づくり「自助・共助」を理念として活動しています。現在は、会員18名で国会・県・市の議員をされている方々に顧問をお願いし、元気な笑顔が広がることを願いコミュニティ活動に取り組んでいます。

新型コロナウイルス感染症により、様々な活動が制限されていますが、必要な活動を行いながら、次の世代につながる活動に行きます。

こおりやまNPOウェブガイド



郡山ひまわりの会 代表 日下 博和さん



写真提供: 郡山ひまわりの会

写真提供: 郡山ひまわりの会

広報活動を教えてください?

日下さん 広報活動として、会員全員の参加が出来るように広報誌の作成・発行、会長自らにより、SNSの発信などを行っています。会報は、メンバーが編集作業を行い、事務局長、会長と校正で目を通して発行しています。自身は、会員各々の得意分野がありますので



④ NPO法人裏磐梯エコツーリズム協会
会長 眞野 眞理子さん

写真提供：NPO 法人裏磐梯エコツーリズム協会



写真提供：NPO 法人裏磐梯エコツーリズム協会

磐梯の「発見講座」
2021 年間スケジュール

開催日	開催場所	内容	講師	定員
10月17日(日)	磐梯市立中央公民館	「発見講座」 「自然の恵み」	眞野 眞理子	15名
11月14日(日)	磐梯市立中央公民館	「発見講座」 「自然の恵み」	眞野 眞理子	15名
12月12日(日)	磐梯市立中央公民館	「発見講座」 「自然の恵み」	眞野 眞理子	15名

写真提供：NPO 法人裏磐梯エコツーリズム協会

この2年、新型コロナウイルス感染症の影響で様々なことが制限されてきました。私たちの役割として、裏磐梯での国立公園を楽しむという視点で、広く様々な方々に利用していただくために、自然を体験し、癒しや楽しいプログラムを提供して行きたいと思えます。

公式 Web



広報活動を教えてください？

眞野さん 私たちの広報活動は、各プログラムを出来るだけ広く多くの方に知っていただき、裏磐梯の自然を感じていただくために参加してもらうことを目指して広報しています。

再生数となっています。

講座やイベントは、担当の会員がチラシを作り、市民に向けて公民館や関係先に配布して広報に取り組んでいます。

昨年から、より多くの方に裏磐梯の自然を知ってもらうために、YouTubeの活用をはじめました。

各プログラムともに、ホームページやFacebookなどのSNSで発信しています。SNSでは、動画や写真などを織り交ぜ工夫しながら多数の「いいね」の反応をいただいています。

NPO法人紹介コーナー
NPO 紹介 NPO 法人高次脳機能障がい友の会うつくしま



④ NPO法人高次脳機能障がい友の会うつくしま
理事長 遠藤 良一さん

遠藤さん 高次脳機能障がいとは、交通事故などによる脳外傷や心肺停止による低酸素脳症などで脳を損傷し、注意力や記憶力、感情のコントロールなどの能力に問題が生じ、そのために日常生活や社会生活が困難になる障がいのことをいいます。

この障がいに対する社会での認知はまだ低く、高次脳機能障がいになった当事者や家族の疲弊する状況をなんとかしなければならぬという思いから活動をするようになりました。

平成11年に全国の会が発足し、その2年後、福島県の3家族で福島支部を立ち上げました。

その後、一度解散したのですが、平成20年に再び結成し、翌年、福島県での高次脳機能障がい支援機関として、総合南東北

高次脳機能障がいの理解と支援のための社会資源マップ

参考
福島県高次脳機能障がいパンフレット
(福島県、福島県高次脳機能障がい支援室)

公式 Web



病院に福島県高次脳機能障がい支援室が設置され、相談事業や家族サロンを開催し、その活動に協力する形で取り組みを行ってきました。

更に皆さんのお住まいになっている近くで相談できるようにお願いし、県内6か所に支援室が開設されました。

全国的に少しずつ進んできた活動ですが、福島県内での障がいに対する周知・啓発や支援などの社会の理解を得るためにNPO法人を設立しました。今年の秋には、2日間に渡り、郡山市で全国大会の開催を予定しています。

私たちのNPOが目指す、社会での認知向上や仕組みづくりは、始まったばかりです。障がいを持つご本人やご家族が、地域で暮らし続けていくための社会資源もまだまだ、充分ではありません。私たちのできることから、一歩ずつ、活動を進めて参ります。



市民活動もデジタル化時代
~DXにトライする!!~

◆市民活動のDX(デジタルトランスフォーメーション)は、動画でPRが出来るYOUTUBEの活用からですね。

活動紹介をデジタル化し、動画で説明することにより多くの人に届けることが可能です。

動画プラットフォームとして代表的なYOUTUBEの活用をご案内します。アカウントの開設や動画投稿、管理方法をご案内します。また、運用しながら、様々な困りごとを伴走しますので動画撮影が初めての団体でもチャレンジを応援いたします。



NPO法人を設立しませんか!

設立相談について、随時 受付中!

◆NPO法人の設立は、定款の作成から始まります。

◆でも、ご心配なく。定款の雛型と作成の進め方の案内などを用意し、丁寧に説明します。

こんなお手伝いをしています。

- ① 定款作成をサポートします。
- ② 申請書類を添削しサポートします。
- ③ NPO法人制度や設立方法の説明
※出前講座も実施しています

発行 郡山市市民活動サポートセンター

開館時間 8:30-17:15 休館日 土、日、祝日、年末年始
 電話/FAX 024-924-3352
 メールアドレス ap@utsukushima-npo.jp
 ウェブサイト https://assistparkkoriyama.net/
 住所 〒963-8601 福島県郡山市朝日一丁目 23 番 7 号
 郡山市役所 西庁舎 3 階

運営委託 郡山市市民部市民・NPO 活動推進課
 運営受託 NPO 法人うつくしまNPOネットワーク

市民とつながるNPOポスター展

第3回市民とつながる NPO ポスター展 スケジュール

開催日: 2022年3月1日~3月15日
 会場: 駅前ビッグアイ6階 市民プラザ

開催日: 2022年3月16日~3月31日
 会場: 日和田ショッピングモールフェスタ

問 郡山市市民活動サポートセンター



市民活動交流サロン「市役所deかふえ」

開催日: 2022年3月18日(金) 15:30-17:00
 会場: 郡山市郡山公会堂

問 郡山市市民活動サポートセンター



※市民活動に取り組む皆様の活動情報をお知らせください

専門相談会

- 多文化共生社会の実現
- SDGs の推進
- クラウドファンディング活用

相談無料



相談テーマ: 多文化共生社会の実現

2022年 3/22 (火)
 専門相談員 三田 真理子

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



相談テーマ: SDGs の推進

2022年 3/23 (水)
 専門相談員 加藤 志津佳

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



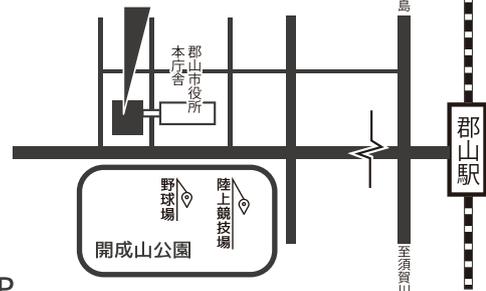
相談テーマ: クラウドファンディングの活用

2022年 3/24 (木)
 専門相談員 中瀨 亮兵

①13:30-14:15 ②14:30-15:15 ③15:30-16:15



郡山市役所 西庁舎 3 階



MAP

Web

Twitter

Facebook

