

こおりやま広域圏の市民活動を応援する広報誌

あしすとはあく

第 57 号

2020年5月1日発行

発行：郡山市市民活動サポートセンター
(愛称：アシストパーク郡山)

—特集—

使ってみよう!市民活動サポートセンター



ここで解決!

地域で活躍する市民活動団体
に向けて、相談・印刷・情報
発信など、まちづくり活動をサ
ポートする施設です。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



近年、私たちが暮らす地域では、社会課題の複雑化、多様化が進み行政や事業者だけでは解決できない新たな問題が次々と顕在化しています。これまで地域で機能してきたコミュニティの役割も、従来のままの枠組みでは、機能しなくなっています。

こうした地域の課題解決の担い手として柔軟な取り組みが期待されているのが、「市民活動」です。

今号の特集は、持続可能な暮らしやすいまちづくりに重要な役割を担う「市民活動団体をサポートする施設」として、郡山市が開設している市民活動サポートセンターを特集でご紹介します。

郡山市市民活動サポートセンターで「できること」

郡山市市民活動サポートセンターは、自分の暮らすまちを住みやすくするために、地域の困りごとなどの解決に取り組む、ボランティア団体・NPO・町内会等の市民公益活動を応援するための公設民営の施設です。

今号では、市民活動サポートセンターは、「どんなことができるのか」を利用されている方々の声も交えて施設のご案内をします。



郡山市役所西庁舎 3階

市民活動団体・町内会のお役立ち情報

どんなことでも！ 個別相談会のご案内

*** 実施日 ***
随時予約受付
10:00~17:00迄

- 費用:無料
- 申込:事前予約制(1団体60分)
- ※必ず事前にお電話又はメールにてご希望の日時をご予約してください。
- 出前相談・WEB相談もやっています。

助成金等の情報

(お問い合わせは、郡山市市民活動サポートセンターまで)

子どもゆめ基金

募集時期: 5月1日~
応募内容: 子どもの体験活動
・読書活動等

令和2年度郡山市 ひとまちづくり活動支援事業

募集時期: 募集中
応募内容: 持続可能な市民公益活動に補助します。

郡山市市民活動サポートセンター助成等のページが閲覧できます。





会計士が相談に対応！ NPO 会計で決算も OK ！



市民活動の相談ができます。特に行政書士、社会保険労務士、中小企業診断士、会計士等の専門家に無料で相談が出来る「市民活動団体・NPO 向け専門家相談会」を開催しています。



ここが良かった！

NPO 法人の会計担当者

法人を設立したばかりで右も左もわからない中で会計ソフトの導入を相談しました。また、事業と連動した入力のお話など勉強になりました♪



打合せ・作業スペースが利用できます！



登録団体の皆様に向けて、打合せ・作業やミニ講座などに活用できる多目的スペースの貸出しを行っています。(要予約)
ミニ講座は、団体の皆様のご希望内容で実施可能です。



ここが良かった！

ボランティア団体メンバー

会員の打合せや勉強会などにスペースを利用しています。市役所の中で、資料を印刷して、そのまま打合せができるので大変便利です！



広報用チラシ・資料など印刷機が利用できます

市民活動に役立つ、低コストで印刷できる輪転機（有料）、コピー機（有料）、紙折り機（無料）などの設備が利用できます。

印刷機（輪転機）



※有料

コピー機



※有料

紙折り機



※無料

利用機器等	利用内容等	枚数	料金
コピー機	A3,A4 (白黒)	片面	10 円
	A4 (フルカラー)	片面	30 円
	A3 (フルカラー)	片面	40 円
印刷機（輪転機）	原稿版代	1 原稿	40 円
	インク代	100 枚	10 円
印刷用紙	A4 (白)	10 枚	10 円
	A4 (色紙)		20 円
	A3,B4 (白)		20 円
	A3,B4 (色紙)		30 円
紙折り機	A3 サイズまで		無料



ここが良かった！

公益社団法人の事務局担当

私たちは、全国で活動する公益社団の福島県支部として活動しています。1 回毎の健康サロンの開催案内チラシを輪転機で数千枚印刷しています。低コストで印刷できるところが魅力です。

紙折り機は、団体の入会案内（2 つ折り、3 つ折りなど）の折作業が短時間でできます。しかも、紙折り機は無料で使えるので重宝しています。

印刷機を上手に活用！



市民活動の資金調達「まるわかりミニ講座」のご案内

地域や社会における問題や課題を解決するための「ヒント」を見つけよう

■ お問い合わせ | 郡山市市民活動サポートセンター
予約制 TEL:024-924-3352

市民活動サポートセンターからのお知らせ

新規登録団体情報

フードバンク郡山そとね 代表者：長谷川 孝雄

地域の食べられずに捨てられる食材などについて、事業者と市民活動団体をつなぎ、食品ロスや社会福祉につながる取り組みを行う任意団体です。

生き方工房 necota 代表者：桜井 優

「学び・余暇・仕事」を柱に、自分自身にとって豊かな生き方とはなにか？ それに伴う社会の在り方とはなにか？ ということを仲間と共に探求し、誰も社会から排除する・されることなく、すべての若者が人生の創造主体となり、豊かに生きていける社会づくりに向けて活動する任意団体です。



第1回市民協働まちづくり塾（基礎コース）

これから市民活動を始めたい、団体を立ち上げたい皆さんや団体のメンバーなどに向けて、まちづくり講座（基礎コース）全2回を開催します。

新型コロナウイルスの感染症感染防止への対応状況により開催が変更となる場合もございます。

時 2020年6月9日（火）
18:00-19:30
場 予定：郡山市中央公民館
人数制限あり
問 郡山市市民活動サポートセンター
024 (924) 3352
ap@utsukushima-npo.jp



市民活動団体向け専門家相談会

NPO 法人設立や運営、会計、法務等に関する相談に地域の行政書士、中小企業診断士、会計士等の専門家が対応します。

新型コロナウイルスの感染症感染防止への対応状況により開催が変更となる場合もございます。

時 2020年6月24日（水）
15:00-17:00
場 市民活動サポートセンター
2団体予定
問 郡山市市民活動サポートセンター
024 (924) 3352
ap@utsukushima-npo.jp



市民活動運営相談コーナー

市民活動運営相談 **予約制** 会計相談 **予約制**
平日午前・午後
問 郡山市市民活動サポートセンター
024 (924) 3352
ap@utsukushima-npo.jp

月火水 午後
NPO 法人の会計相談が市役所内で受けられます。
(簿記はサポート対象外)

出前サービス実施中!

出前相談・ミニ講座（カスタムOK!）
相談、ステップアップのためのミニ講座など出前対応します!
(数人の参加者でもOK!費用はかかりません) **例**
はじめての助成金講座
活動基盤学習講座
NPOのSNSやWeb広報
NPO法人寄附プログラム

問 郡山市市民活動サポートセンター
024 (924) 3352
ap@utsukushima-npo.jp

発行 郡山市市民活動サポートセンター (愛称：アシストパーク郡山)

開館時間 8:30-17:15 休館日 土、日、祝日、年末年始
電話/FAX 024-924-3352
メールアドレス ap@utsukushima-npo.jp
ウェブサイト <https://assistparkkoriyama.net/>
住所 〒963-8601
福島県郡山市朝日一丁目23番7号
郡山市役所 西庁舎3階

運営委託 郡山市市民部市民・NPO活動推進課
運営受託 NPO法人うつくしまNPOネットワーク

