

# なかみと ぽんぽく

第5号



これからももっとアシストパークをたくさんの方に利用していただきたい  
利用する方の力にもっとなりたい  
楽しく、情報あふれるなかみにしていきたいと思えます

## 今号のなかみ

活動拠点施設の紹介  
イベント・募集情報  
助成金等情報

NPO法人認証団体紹介  
市民活動 リレー紹介  
市民活動レポート

お知らせ  
事業報告  
編集後記



活動してみたいと思ったら  
どこに行ったらいいの？

ボランティア・市民活動の応援団  
県内のボランティア・市民活動  
活動拠点施設をご紹介します

ふくしま県民活動支援センター

情報提供、相談、コーディネート、活動をPRする場の提供などを通じて、自主的・主体的な公益性の高い活動を展開しているNPOやボランティアなどの県民活動を促進・支援します。

場 所 福島市中町8番2号 福島県自治会館7階  
電 話 024-521-7333  
開館時間 午前9時から午後6時まで  
開館日 土・日及び祝日、年末年始を除く全日



いろんな方法が  
あるんだね...



社会福祉法人郡山市社会福祉協議会  
ボランティアセンター

市民のみなさんが「いつでも・だれでも・どこでも」  
気軽にボランティア・市民活動に参加できるまちづ  
くりを目指して、さまざまな相談に応じています。

場 所 郡山市朝日1-29-9  
郡山市総合福祉センター1階  
電 話 024-924-2968  
開館時間 午前8時30分から午後5時15分  
開館日 土・日及び祝日、年末年始を除く全日





こちらでもボランティアなどの情報を得ることができます



### 青少年の奉仕活動等体験活動推進センター

青少年のボランティア活動に関する相談対応、コーディネートを行っています。青少年のみなさんの活動の様子や、募集情報などを掲載した情報紙を発行しています。ホームページも随時更新中です。

場 所 郡山市朝日一丁目23番7号  
(郡山市役所 生涯学習課内)

電 話 924 - 2441

利用時間 午前8時30分から午後5時15分まで

利 用 日 土・日及び祝日、年末年始を除く全日

### 郡山市国際交流協会

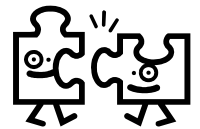
在住外国人の皆さんに日本の文化や日本語を楽しく学んでもらうために活動して下さる日本語ボランティアを随時募集しています。郡山市国際交流協会の活動、国際交流に関する講座やイベントの情報は機関紙、情報交換紙で知ることができます。ホームページにもいろいろな情報を掲載していますので、ご覧ください。

場 所 郡山市役所内 庶務課又は国際交流サロン

電 話 924 - 2031または924 - 2970

利用時間 午前8時30分から午後5時15分まで

利 用 日 土・日及び祝日、年末年始を除く全日



### 障害者福祉センター

障がいのある方の社会参加と自立のために、様々な講座・イベント等を実施しています。その際、障がいのある方のサポートをして下さるボランティアを大募集しています。できる事で、できる範囲でご協力ください。

例：運動やフラワーアレンジメント・パソコンなどのサポート、将棋の棋譜の読み上げなど

場 所 郡山市香久池一丁目15番15号

電 話 934 - 5811

利用時間 午前9時から午後9時まで(日曜日は午後5時まで)

利 用 日 第3日曜日及び年末年始を除く全日





イベント・募集  
情報



今日からはじめる環境保護支援活動  
福島県地域づくり総合支援事業

**鈴の音語りライブ with ピアノ**

切ない思いをピアノにのせて心優しくなれるひとときを今宵貴方にお届けします。

日時：2007年7月13日(金)

開場18:30 開演19:00

場所：郡山市公会堂

入場料：無料 整理券必要

お申し込み・お問い合わせ

(有)アクロスコーポレーション

ジョブシティ郡山中央店内

地域パートナーシップ郡山

tel 024-927-8488

この団体って？

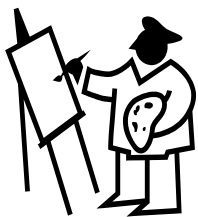
自分達の住む周辺地域を仲間と楽しく協力しながら清掃活動や音楽会、講演会等を開催し、環境保護の大切さを認識し、地域の環境教育、学習の推進と普及に役立てようとする団体です。



この団体って？

アートステーション美しい村は、2003年7月開所から、いろんな人たちに支えられて続いてきたギャラリー&アトリエです。

月1度の作品展、日曜日のアートサロン、織物やフラワーデザイン、写真教室など、アートによって人と人がつながり、お互いに生きる力をとりもどすことをめざしている空間です。



**白石清春 作品展**

今年の春ころからデジタルアートを離れ、【書】を試みています。ユニークな画材での作品づくりの挑戦など、三ヶ月かけて生み出された大きく変わった作品群を是非ご覧ください。

また、作品展期間中、ハンカチや紙・布の袋などにあなたの好きな文字を描くパフォーマンスを行います。

日時：2007年7月19日(木)~7月22日(日)

午前10時~午後5時

場所：アートステーション・美しい村

お問い合わせ

アートステーション・美しい村

郡山市桑野4-8-5

tel 024-925-7540

# 助成金等情報



2007年6月10日現在の情報です。  
その他、常時募集の助成金情報やコンテスト情報などもあります。

名称	第3回 NPO アクセシビリティ支援プログラム
対象	日本国内で1年以上の活動実績のある非営利活動団体（任意団体も可）であること ホームページを設営していることが望ましい ただし、団体の活動が特定の政党、宗教に偏っていないこと
金額	1団体あたり助成金額：最高100万円、50万円、30万円。 助成総額：580万円。 助成団体数：10～14団体。
締切日	2007年7月31日
連絡先	特定非営利活動法人イー・エルダー

名称	平成19年度「新しい世紀の社会づくり」をテーマとした市民活動助成
対象	高齢者が活動する市民活動団体 高齢者の医療・保健・福祉、まちづくり等、高齢者を対象とする市民活動を行う団体
金額	1年間。原則として1件あたり100万円を限度。助成額については活動の内容及び規模により査定。
締切日	2007年7月31日
連絡先	財団法人ユニバーサル財団

名称	藤本倫子環境保全活動助成基金（第3回）
対象	日本国内において、環境教育や地域の環境保全活動を行う営利を目的としない団体または個人で、日本国内の団体または個人からの推薦があること。
金額	1活動（同一年度内1申請者1活動に限ります）あたりの助成金額は、30万円を上限とします。
締切日	2007年8月15日
連絡先	財団法人日本環境協会

名称	第4回升本美苗基金助成金
対象	ユニフェム日本国内委員会の正会員、賛助会員、またはユニフェムの会員が推薦する個人・団体であること ユニフェムの活動の趣旨に沿った活動の実績、能力があること 団体の場合、特定の政党や宗教に偏らないこと 営利を目的としない個人・団体であること
金額	1件50万円を限度とし、年間2件以内
締切日	2007年8月25日
連絡先	特定非営利活動法人ユニフェム（国連女性開発基金）日本国内委員会

募集要項・申込書は、各助成先へ請求するか、各ホームページからダウンロードしてください。  
ご不明な点は、アシストパーク郡山にお問合せください。

# 郡山市の NPO 法人さん 紹介 コーナー

県で認証しているNPO法人団体を時系列でご紹介していきます。

平成19年6月9日現在

特定非営利活動法人 あっとホームサービス			
31	認証年月日	平成15年12月26日	この法人は、地域に住む高齢者や障害者が住み慣れた地域の中で、健康時となら変わらぬ生活を送ることができるよう応援するために、市民の手を借りた「互酬型ボランティア」を含めた訪問介護サービスと、体の不調や車椅子の使用などで今まで楽しんできた旅行を断念している方々への介護旅行についての相談・提案をして、気軽に旅行に行けるような環境づくりを目指し、本人はもちろんの事、その家族の負担軽減に寄与し、明るく健やかなまちづくりの手伝いをする事を目的とする。
	代表者名	森野 さとみ	
	事務所所在地	郡山市熱海町熱海6丁目65番地 市営住宅B棟201号	
	電話番号	984-2184	
特定非営利活動法人 福島県クリエイターズ協会			
32	認証年月日	平成16年1月9日	この法人は、デザイン・経済学・広告・マーケティング・映像等の専門家が集り、福島県の地域経済・文化の発展に寄与する活動を行う。「クリエイティブは発展、躍進の源」であることを理念とし、クリエイティブ力の理解、普及、啓蒙を図り、企業、自治体とクリエイティブ力を有機的に結び付け、新たな地域活性化となる原動力を創出することを目的とする。
	代表者名	田中 聡	
	事務所所在地	郡山市桑野二丁目31番5号	
	電話番号	995-3233	
特定非営利活動法人 なのはな			
33	認証年月日	平成16年3月1日	この法人は、聴覚障害者および聴覚とほかの障害を併せ持つ（重複聴覚障害）者とその家族に対し、その能力に応じた訓練を行ったり、福祉サービスおよび情報提供などを行うことによって、地域社会の中で生き生きと生活できるようサポートし、地域の福祉向上に貢献することを目的とする。
	代表者名	大内 幹雄	
	事務所所在地	郡山市安積町荒井字北大部5番地の30	
	電話番号		
特定非営利活動法人 ピアステーション・シリウス			
34	認証年月日	平成16年3月8日	この法人は、精神障害者、身体障害者、知的障害者に対して就労支援、住宅援助等の自立生活を支える事業を行い、地域社会における障害者への福祉の増進に寄与することを目的とする。
	代表者名	小池 志郎	
	事務所所在地	郡山市片平町字北三天7番地	
	電話番号		
特定非営利活動法人 ココネット・맘			
35	認証年月日	平成16年3月23日	この法人は、郡山市在住・在勤の家庭に対して、子どもたちが安全に健やかに育つことができる環境作り、子育ての中の親が安心して働ける環境作り、核家族が安心して住める街づくりを目指し、広く公益に貢献することを目的とする。
	代表者名	鈴木 美礼	
	事務所所在地	郡山市桑野一丁目21番11号 サーパス開成山公園805号	
	電話番号		



特定非営利活動法人 室内環境技術研究会		
36	認証年月日	平成16年4月9日
	代表者名	野崎 淳夫
	事務所所在地	郡山市富田町字稲川原6番地
	電話番号	939-0619
この法人は、国民に対して健康影響を及ぼす室内環境や室内環境構成要因の測定評価を行い、また改善技術の提供と関連情報の収集と啓蒙に関する事業を行い、安全で快適な室内環境の構築を推進し、シックハウス等の諸問題を未然に防止するものであり、これをもって国民の健康と福祉に寄与することを目的とする。		

特定非営利活動法人 ペンギン村		
37	認証年月日	平成16年5月17日
	代表者名	鶴川 隆夫
	事務所所在地	郡山市大槻町字御前3番地の1
	電話番号	956-5282
この法人は、精神障害者に対して、食、住及び自立支援に関する事業を行い、安心して社会参加が出来る生活環境を創造し、社会福祉に寄与することを目的とする。		

特定非営利活動法人 ハートアイ郡山		
38	認証年月日	平成16年6月17日
	代表者名	秋山 耕栄
	事務所所在地	郡山市富田町字垣ノ腰9番地の2
	電話番号	
この法人は、精神障害者及び精神障害回復途上者を対象に、郡山地域及びその周辺地域に根ざした支援、援助を提供することにより、働くことの大切さ、意義、喜びを教えるなどの精神障害者の社会復帰に関する事業を行い、豊かで人間性あふれる健全な精神文化社会と穏やかに暮らせる地域社会づくりに貢献し、社会福祉に寄与することを目的とする。		

特定非営利活動法人 福島県自然体験合校協会		
39	認証年月日	平成16年6月21日
	代表者名	田鍋 明宏
	事務所所在地	郡山市安積町荒井字弁天32番地の3号 ネオステージあさか1階
	電話番号	
この法人は、21世紀における地球環境問題に対応した、自然との共生をテーマとし、明日を担う青少年が自然と触れ合い、このテーマを自主的に楽しみ学んでいける教育活動を行う。都会の子供たちが自然と遊び、学び、対話する中から自然のすばらしさを体験することによって、自然を守り、慈しむことの大切さを知り、自然の一部である人間に対する思いやり、生を尊ぶ心を醸成していくことを中心とし、人間と自然、青少年と中高年、都会と地方の理解、啓蒙を図り、有機的に結びつけ、福島県の新たな地域活性化に繋がる活動を創出することを目的とする。		

特定非営利活動法人 福島県上下水道技術支援センター		
40	認証年月日	平成16年7月6日
	代表者名	佐藤 達栄
	事務所所在地	郡山市日和町字車道1番地の2-2
	電話番号	958-1131
この法人は、上下水道の利用者及び上下水道に携わる管理技術者、施工技術者双方に対して上下水道の精神に基づき、技術の情報発信や技術支援活動を行うことにより上下水道の安心を、また、維持管理支援活動や運営管理サービス等で確実な運転管理を行うことにより上下水道の品質向上を図り、地域社会の利益増進に貢献することを目的とする。		

**次回は、認証年月日平成16年9月7日～平成17年3月9日のNPO法人団体の紹介です。**

県の認証を受けて法人設立となった「特定非営利活動法人」一覧です。表の右側には定款に記載された目的を掲載しました。

これは、あくまでも主たる事業に関する目的であり、NPO法人の活動を限定するものではありません。

(この内容は県のHPからでも確認できます。

[http://www.pref.fukushima.jp/npo/npo\\_houjin\\_ichiran.htm](http://www.pref.fukushima.jp/npo/npo_houjin_ichiran.htm))



# 市民活動 リレー紹介



市内在住で市民活動をされている方々をリレー方式でご紹介していくコーナーです

ご出身は？

「青森県八戸市出身です。  
福島県には仕事で3年ほど、  
結婚していわき、福島そして  
ここ郡山は、住んで12年になります。」

今回ご紹介いたしますのは  
高野廣恵さんです



ご趣味は？

「趣味といえるかどうかわかりませんが、なんでも作るのが好きで、子供たちが小さい頃は、好きなキャラクター生地でパジャマは手づくり…。今はエコクラフトにはまっています。」

今後の抱負をお聞かせください。

「『パン作りは時間がかかるので、ちょっと…』と言われる方がいらっしゃいますが、逆に発酵時間を上手に使って他の家事にまわせば無理なくできます。また、道具を揃えるのが大変という声をよく聞きますが、ご家庭にあるものを代用して作ることも可能です。ですからレッスンがご家庭でもできるだけ活かされるようにしていきたいと思います。」

活動をはじめるきっかけは？

「3人目の子供（現在小学校5年生）が幼稚園に入るのと同時に、パンを習い始めました。ちょうど2年前にパン教室の上級コースが終了し、その後どうしようか主人に相談したら『講師になったら、もっとおいしいパンが焼けるかもしれないよ。』という一言で、講師試験を受けました。」

読者の皆様にひとこと。

「『手作りって大変！』って思わずに、そのプロセスを是非楽しんでいただけたらと思います。できた作品には誰にも負けないあなただけのエッセンスがプラスされます。あなたのエッセンスの輪が広がりますように！」

活動してきて印象に残ったことは？

「パン作りを教えることを通して、さまざまな方に出会い、いろいろな表現をしないとこちらの思いが伝わらないこともあり、教える難しさを感じております。その反面、レッスン後、生徒さんが自分の作ったパンを持ち帰り、「家族に食べさせたら『お母さんおいしい。また作ってね。』って言われたんです。」「『お母さん、すごい！』って子供に言われました。」などなど生徒さんが生き生きと話してくださり、その感動や感激を聞くことが私の喜びになることもわかりました。」

活動PR



昨年9月より、自宅でパン教室を主宰しております。月1回のレッスンで平日の月曜～金曜までの日中に開催しています。少人数制（3～4人）で、誰でもわかりやすいような指導を心がけております

次回は高野さんの紹介で 増子 栄美さんの予定です。お楽しみに！





今回ご紹介するのは、あしすとはあく イベント情報でも登場しました、  
NPO 法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島です。理事長の遠野 馨さんにお話を伺いました。

全国組織を持つ東京のNPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむと連携し、2007年2月にNPO法人の認証を受けました。

3月には、他のひとり親家庭支援団体と共に、参議院議員会館で開かれた院内集会で、格差社会の中におけるひとり親家庭の実状を訴え、児童扶養手当減額率を最小限にする事を求めてきました。

## 親子交流会



## 子育て支援・就労支援講座



・・・DVや、夫の借金・・・離婚の背景は様々ですが、離婚で再スタートをきただけです。子どもは生き生きと輝いている母親を見たいはず。女性が本来持っているパワーを自分自身で引き出して、前向きに生きていって欲しいと思います。これからも様々な活動を通し一人でも多くのお母さんに「自立することの大切さ」を伝えていきたいです。

## 2007年度の主な活動

### \*ひとり親相談員養成講座開催

6月から10月にかけての日曜日、ビッグアイ7階市民交流プラザにて全8回コースで実施します。講座の単独受講も可能です。

### \*NPO法人設立記念講演開催

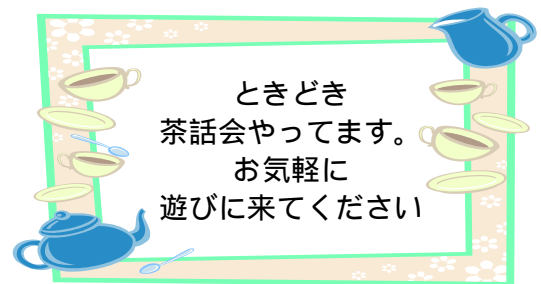
「日本の母子家庭を取り巻く現状と必要とされる支援について」  
講師：立教大学 准教授 湯澤直美先生  
・2007.7.15(日) 13:30～  
・ビッグアイ7階市民交流プラザ

### \*ひとり親相談会実施

県内各地(郡山・会津・福島・白河・いわき)で土日に開催します。一人30分 事前予約必要

### \*キャンプに行こう!

・2007.7.21-22 ・福島県郡山自然の家  
自然の中で思い切り遊びましょう!  
詳細は事務局まで!!



活動分野 保健・医療・福祉、子どもの健全育成  
活動内容 就業支援・スキルアップ支援講座の開催、ひとり親相談会、会員間の託児協力、子育て講座の開催、会報発行・ネットワーク作り・交流会

活動目的 ひとり親家庭の母及び子どもが、自らの意思で主体的に生活し、生きがいに満ち活力に富んだ人生を送れるよう支援することを目的とする。

活動連絡先 郡山市富久山町久保田字下河原191-1  
TEL・FAX 024-946-3585  
E-mail single-mom@diary.ocn.ne.jp



第1弾

## ひとり親家庭相談員養成講座

回	月日	時間	内容	講師
1	6/10(日)	10:00-12:30	傾聴カウンセリング基礎講座	安部 郁子(臨床心理士)
2	7/15(日)	13:30-16:00	日本の母子家庭を取り巻く現状と必要とされる支援について	湯澤 直美(立教大学 コミュニティ福祉学部 福祉学科 准教授)
3	8/26(日)	10:00-12:30	DV 防止法改正と DV 相談の受け方	堀 琴美 (福島県女性のための相談支援センター所長)
4	8/26(日)	13:30-16:00	母子家庭の生活設計 ・児童扶養手当制度 ・離婚時の年金分割	大矢 さよ子(NPO法人しんぐるまざあず・ふぉーらむ理事、社会保険労務士、CFP)
5	9/9(日)	10:00-12:30	仕事の探し方・労働法について	井原 貞子(キャリアカウンセラー)
6	9/9(日)	13:30-16:00	日本の離婚の現状・財産分与・慰謝料について	安藤 ヨイ子 (けやき法律事務所弁護士)
7	10/14(日)	10:00-12:30	真の自立による生き生きライフを実現するコツ	舟木 仁 (うつくしまNPOネットワーク副委員長)
8	10/14(日)	13:30-16:00	養育費と面接交渉について	安藤 ヨイ子 (けやき法律事務所弁護士)

開催場所：ビッグアイ7階 市民交流プラザ

受講の対象：母子自立支援員・婦人相談員、民間で相談を受けている方、この問題に関心をお持ちの方

参加費：講座によって(500円程度)

定員：30名(先着順) 第2回講座のみ100名

主催：NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島

第2弾

## 第6回ファミリーフェスタ2007 文楽祭

世代間を越えた家族的な関係を築こう!

～親子の絆～

今回で6回目を迎えるファミリーフェスタ「文楽祭」。歌や音楽や劇などを通じて世代間を越える新しい出会いと交流。みんなで楽しみ、本当の家族のようになれば、もっとよい社会や地域、世界につながると考えます。文化発表や演劇、世代交流イベントのほかにお楽しみ抽選会もあります。みんなで楽しく盛り上げていきましょう!!

日時：平成19年7月21日(土) 12:30開場 13:00開演  
場所：郡山市総合福祉センター5階 集会室  
主催：文楽祭実行委員会  
連絡先：090-7567-2798(担当：永井)

Let's go!



アシストパーク郡山認定事業の自主企画講座を今年度も募集し、  
審査の結果、開催される事業の紹介を随時おこなっていきます。  
みなさんのご参加、お待ちしております。

第3弾

## キャリア発見セミナー

「自分らしく」いきいきとしたい夢を持っている女性に対する  
「きっかけ」づくりのためのキャリアデザインセミナーです。

日 時：平成19年9月15日(土) 13:00～  
場 所：さんかくプラザ(男女共同参画センター)  
受講の対象：自分らしさを発見し自己成長したい20～40代の女性  
参 加 費：300円(お茶菓子代)  
定 員：30名(応募者多数の場合抽選となる場合があります)  
申込方法：8/1(水)～31(金)アシストパーク郡山へ  
主 催：キャリア・セレンディピティ

お問い合わせはアシストパーク郡山へ！



あそび

事業報告

はやく



## 市民活動懇談会 開催しました

ボランティアや市民活動で実際に活動をしている方、市民活動に興味・関心のある方を対象に、6月16日(土)午後1:30よりビッグアイ7階 市民交流プラザ和室にて市民活動懇談会を開催いたしました。

昨年度、自主企画講座を実施した団体からの活動報告と参加した市民との意見交流もあり、今後の交流にもつながる有意義な時間となりました。

参加団体(昨年度のアシストパーク郡山認定事業報告)

1. 福島県中地域NPOネットワーク
2. NPO法人 しんぐるまざあず・ふぉーらむ・福島
3. スペースパークボランティアの会
4. NPO法人 EM・エコ郡山







## ぐう・ちよく・ぱあく 開催



偶(ぐう)数月に、率直(ちよく)な意見を、  
アシストパーク(ぱあく)で話し合いませんか?  
市民活動の観点から、毎回のテーマに沿って  
フリートークで井戸端会議をしましょう。  
ボランティアや市民活動で実際に活動をしている方、  
活動に興味・関心のある方、見聞を広めるチャンスです。

### 8月のご案内

テーマ：何になるかはお楽しみ！詳しくは広報こおりやま 8月号で  
日 時：平成19年8月31日(金) 18:00～  
場 所：ビッグアイ7階 市民交流プラザ和室  
定 員：20人



ボランティア・市民活動に関するお問い合わせは  
郡山市社会福祉協議会ボランティアセンター  
またはアシストパーク郡山へ



開館時間 ⇨ 10時～19時

お休み ⇨ 毎週月曜日

電話番号 ⇨ 924-3352

### 次回号予告

今回は10月7日発行予定です。

おもな内容は、引き続き

- ◆ 市民活動レポート(スタッフが取材します)
- ◆ 活動団体 リレー紹介
- ◆ NPO法人認証団体紹介

の他に、  
をします。

なお10、11、12月についての情報もおまちしております。  
締め切り 9月2日(日)

発行・編集：アシストパーク郡山(市民活動サポートセンター)  
〔郡山市市民部 男女共同参画課〕  
〒963-8002 郡山市駅前二丁目11番1号  
(ビッグアイ6F)  
TEL・FAX 024-924-3352  
E-Mail shimin-support@city.koriyama.fukushima.jp  
2007年7月発行

### あしすとぱあく(機関紙)

市内の小・中学校、高校はじめとした教育機関、公共施設、  
NPO法人団体など市民活動  
関連機関に、毎回1500部を  
発行しています。



◆ スタッフのみずのです。

◆ 2月9日生まれ(チャン・ツイーと一緒に)

◆ A型。暑さにはとても弱いです…。

◆ 動物占いによると『社交家のためき』

◆ だそうです。

◆ おうまさん、格闘技観戦、陶芸が大好き

◆ で、毎日の晩酌と某テレビ

◆ 番組をみて大笑いする

◆ のが、私の日課です。



### 編集後記

この春から懐かしい出会いや素晴らしい出  
会いを重ねて、戸惑ういとまもなく早3ヶ月が  
経ちました。自分にとって「不惑」は、そうい  
う意味かと日々、感じています。

さて、季節はもう夏です。もうすぐ大好きな  
高校野球の季節到来。母校の後輩だけでなく、  
全ての高校球児の皆さん、頑張ってください。  
自分も皆さんに負けないくらいの

「アツイ想い」で頑張ります。  
いとう

