

こんな方に
オススメ!

- ☑退職後のライフプランを考えたい!
- ☑将来独立開業したい!
- ☑知識や経験、趣味・特技などを活かした仕事がしたい!
- ☑起業について知りたい!
- ☑何をやったら良いか分からないが何か事業を始めてみたい!

50歳からの ～シニア起業のヒント～ 仕事選び



これまでに培ったスキルや知識、人脈などを活かしながら、楽しさややりがいを優先して、身の丈にあった形で稼ぐ「ゆる起業」のススメ。多数の事例をもとに起業スタイルとノウハウをご紹介します。

後半には、これまで身につけてきた得意分野を自己評価する「自分の棚卸し」や、自分のやりたいこと、抱いていた夢などを洗い出す「やりがい発見」、そして、実際に郡山で活動する方の事例紹介などをヒントに、「起業」の具体的なイメージをつかんでいきます。

受講者には「50歳からの人生がもっと楽しくなる仕事カタログ」(片桐実央書)をプレゼント。
(テキストとして使用します)



講座① シニア起業のヒント・成功の仕事カタログ

講座② 郡山という地域で起業するためのヒント

平日夜コース
[2日間]

講座① 2/10^金 18:30～20:30
講座② 2/17^金 18:30～21:00

休日昼コース
[1日のみ]

2/11^土 講座① 10:00～12:00
講座② 13:30～16:00

定員 各コース 定員20名

受講料 1コース 1,000円(税込)

※各コースとも講座②終了後、交流会を行います
※テキスト代、講座②終了後の交流会費含む



講座① 講師

銀座セカンドライフ株式会社
代表取締役 片桐 実央 氏

行政書士、1級FP技能士、インキュベーションマネージャー。
学習院大学法学部卒業後、花王株式会社 法務・コンプライアンス
部門法務部、大和証券SMBC株式会社引受審査部に勤務。祖母
の介護をきっかけに「ゆる起業®」を支援する、銀座セカンドライフ
株式会社を2008年7月に設立。
起業支援サービスを含んだレンタルオフィス「アントレサロン」を銀
座・東京・新宿・池袋・横浜・川崎・桜木町・武蔵小杉駅周辺に11
店舗運営。創業セミナーの講演は年間100回を超え、毎月150件の
起業相談を受け、これまで7,000件を超える。



講座② 講師

LLC阿部マネジメントオフィス
代表 阿部 憲夫 氏

震災復興支援アドバイザー。
福島県出身。コンピューター専門学校を卒業後、独立系ソフト開発
会社からNTT横須賀通信研究所にてシステム開発に従事し、その
後1991年に帰郷し、行政書士事務所・税理士事務所・社労士事
務所の合同事務所を経て、2005年経営コンサルタント事務所を
設立。創業支援はもちろんのこと中小企業の経営改善を中心とした
地域活性化計画策定及び事業承継支援を実施しており、また、中小
機構東北支部経営支援アドバイザーとして広く活躍している。

50歳からの仕事選び ～シニア起業のヒント～

対象 郡山市を拠点とした起業を考えている
おおむね45歳以上の方



定員 各コース 定員20名
※平日夜コース、休日昼コースとも同内容です

受講料 1コース 1,000円(税込)
※テキスト代、講座②終了後の交流会費含む

会場 コワーキングスペースコオリヤマ
〒963-8004 郡山市中町11-3 栄達中央ビル3F



専用駐車場はございませんので、お車でお越しの際は、周辺の有料駐車場をご利用ください。

お申し込み方法

ホームページ <http://cws-koriyama.com/info/senior/>

※ホームページより必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。



メール info@cws-koriyama.com

※下記参加申込書の記載項目を入力の上、メールをお送りください。

電話 080-2266-0264 (担当:山口) ※下記参加申込書の記載項目を電話にてお伺いします。

FAX 050-5577-0845 ※下記参加申込書の記載項目をご記入のうえ、送信ください。

参加申込書

ふりがな		年齢	歳	事業所名	
氏名					
住所	(〒 -)				
電話番号	- -				
メールアドレス	@				
参加日	<input type="checkbox"/> 平日夜コース【2/10(金)・2/17(金)】 <input type="checkbox"/> 休日昼コース【2/11(土・祝)】				

※申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、当該セミナーの受講者名簿の作成および受講または受講後のフォロー、アンケートに関する連絡のほか、郡山市主催の各事業情報提供の目的にのみ使用いたします。 ※参加者に対する販促活動目的での受講はお断りします。