

# 郡山市腎友会会報

第27号



## 郡腎会初の忘年会

三医療施設より15名が参加

郡山市腎友会の忘年会は「かに徳」で12月17日に開催されました。日東病院から事務長・看護部長も出席され有意義な会となりました。

当日は日東病院・総合南東北病院・すすきクリニック各腎友会からの参加でした。「忘年会」は話し合いの場ともなります。参加者の増加が期待されます。

### 郡腎会にご参会を

個人でも結構です。加入を歓迎します。

日東病院腎友会へお知らせください。

丁寧な加入書をお送りいたします。

### 「フレイル」を防ぐ

フレイルとは、加齢により、足腰の動きが劣化することをいいます。

軽い運動としてラジオ体操を継続しましょう。