

郡山市腎友会会報

第 23 号



生存率は高く推移

透析者の生命予後は世界一

健常者と比べ透析者の致死率は11.4%と高くなっています。しかし世界的に見れば日本の透析患者の生命予後は世界一のようなようです。致死率は欧州が日本の2.4倍、米国が2.8倍となっています。①事前準備が行き届いていること②定期的な検査が実施されていること、などがその理由として挙げられます。

非透析日には一定の距離を歩き、筋肉量の維持に努めましょう。

「サルコペニア」や「フレイル」の予防にもなります。

人間の基本的動作である「歩行」の励行を。

日本の人工透析は優れた透析機器と医療技術に支えられています。

患者対応の行政が相俟って着実に実施されています。

現在の恵まれた環境に感謝しましょう。