



「ふくしまこどもの
学校給食を考える会」
は、2017年11月
にうまれたよ!

食べたものが、
わたしになる。

You are
what
you eat

ナレーション:石田ゆり子
監督・撮影・編集:オオタヴィン
プロデューサー:安武信吾
(2017年/日本/75分)

Recipe for a Japanese soul.

いただきます

みそをつくるこどもたち

みそ汁、納豆、玄米ごはん、旬の野菜…
日本の古きよき食卓を給食で伝えていく
保育園の1年間を描いたドキュメンタリー

入場無料・予約不要
先着順(各回100名)
だよ!!!



2018年 **5月18日**(金) **ミュージカルがくと館** (郡山市開成1-1-1)

午前の部(10時半~)小学生以下の子供同伴歓迎 / 午後の部(14時~)一般(中学生以上)

2018年 **5月19日**(土) **西郷村文化センター** (西郷村熊倉折口原76-1)

午前の部(10時~)小学生以下の子供同伴歓迎 / 午後の部(14時~)一般(中学生以上)

イベントページは
\こちらから♪





いただきます

見終わると、子どもをぎゅ〜っと抱きしめたくなるドキュメンタリーです。

毎月100キロ、みそをつくる子供たち

福岡市高取保育園。そこにはまるでタイムスリップしたような懐かしい日本の子育てがありました。

「食養生 医食同源」に基づいた給食の献立は、玄米、みそ汁、納豆、旬の野菜料理です。

みそは、園児たち自らが、毎月、毎月、100キロ仕込みます。

梅ぼし、沢庵、高菜漬けなども手づくりです。

子どもたちのアトピー、アレルギーが改善され、全国から給食視察が絶えません。

子育てを楽しむヒントが満載！全国のお母さんに共鳴の輪が広がっています。

「いただきます」のプロデューサーは、「はなちゃんのみそ汁」の原作者、安武信吾。

長女の安武はなちゃんは、高取保育園の卒園生です。

子どもたちから、元氣をもらう、「ピュア・ドキュメンタリー」の誕生です。



高取保育園園長 西福江(にしふくえ)

1929年福岡県生まれ。86歳(2015年)

開園時から園長を勤める。「知育、体育、徳育の根本に食の教育がある」の信念のもと、玄米、手づくり味噌を中心とした食育を実践している。1992年藍綬褒章受賞。2015年瑞宝双光章受賞。



ナレーション 石田ゆり子

美しい映像のなかに、驚きがいっぱいです。とにかく、子どもたちが可愛くて可愛くて、胸が、きゅんとなります。「食べ方で、健康を保つ 食養思想」日本の伝統的な知恵ってほんとうに奥深いんですね。

小泉武夫・東京農業大学名誉教授

自分たちのみそをつくり、そのみそ汁を毎日飲むという高取保育園の子どもたちは、日本一しあわせな子どもたちだと思います。雑巾がけ、正座、小さいながらまるで武士道のようなたたずまいの高取保育園の子どもたち、凄いなあ、と思います。こんな子どもたちがどんどん増えてきたら、日本も安心だ、素晴らしいなあ、という想いが、この映画から、じわ〜っとこみあげてきました。



全国のお母さんたちの感想です♪

- ★子どもたちが一生懸命食べる姿に、心がぼかぼかして元気が出ました！
- ★感動しました。これから母になります。子どもを産む前に観られてよかった。
- ★「子どもに自分が食べさせたい物」と、「子どもが好んで食べたい物」の違いに悩んでいましたが、ヒントが、少し見つかった気がします。
- ★心が洗われて、また、明日から台所に立つ時の気持ちが前向きになります。
- ★こんなにほっこり暖かい映画なのに、涙がたくさん出るのはなんでだろう。
- ★映像、音楽、石田さんのナレーション、オシャレなドキュメンタリーですねー、こんなドキュメンタリーは初めてです。

ホームページに感想がたくさんあります♪



予約は不要ですが、Facebookページでの参加表明のご協力をお願いいたします!!

<https://www.facebook.com/events/1352617488217202/>

2018年5月18日(金) ミューカルがくと館 大ホール(郡山市開成1-1-1)

[午前の部] 10時半~お子様歓迎 [午後の部] 14時~中学生以上

2018年5月19日(土) 西郷村文化センター ホール(西郷村熊倉折口原76-1)

[午前の部] 10時~お子様歓迎 [午後の部] 14時~中学生以上

小学生以下のお子様同伴の場合はなるべく午前の部にご参加ください。午後の部は中学生以上が対象です。

- 入場無料
- 予約不要
- 先着順

お問い合わせ: ハナリンオフィス 大花慶子 TEL: 090-6701-3252 / E-mail: ohanakeiko2010@yahoo.co.jp