



こおりやまの市民活動(ボランティアやNPO)を応援する広報誌

# あしすとぱあく

## ボランティアに参加しよう!

### はじめてのボランティア

—特集—

地域で募集されているボランティア情報をまとめてご案内します。  
自分にあったボランティアを探してみませんか。(2P-4P)



表紙写真：こども食堂 & 夏祭り 実施団体：つばさ会 5P

## INDEX

- 2P 市民活動の最初の一歩  
はじめてのボランティア！  
郡山市の行政窓口や施設、市民活動団体が募集するボランティア情報
- 5p 団体紹介 つばさ会
- 6P 助成金情報、こおりやま市役所 de かふえ、編集後記

第 50 号

2018年9月1日発行

発行：郡山市市民活動サポートセンター  
(愛称：アシストパーク郡山)

—特集—



# はじめてのボランティア

「ボランティア」と言えば、一般的には、自発的に無償で奉仕活動をするといった行為や人のことを指していると認識されているのではないのでしょうか。

現在では、ボランティアの意味するところは、多様に使われるようになり地域の課題解決や住みやすいまちづくりに大きく寄与しています。あらためてボランティアのイメージを膨らませて、ボランティア活動へ参加してみませんか？



## 「ボランティア募集」に応募する

個人

企業グループ

### ● 郡山市の行政窓口や関連施設などで受け付けているボランティア募集メニュー

詳細は、郡山市市民活動サポートセンター窓口へのお問合せ及びWebサイトをご確認下さい

#### 個人 音声パソコンボランティア

活動内容：視覚障がい者のパソコン操作をサポートする（養成講座）  
活動期間：通年  
募集時期：4月募集 6月～講座  
問合せ先：郡山市障害者福祉センター  
電話 024 (934) 5811

#### 個人 ユニバーサルデザインサポーター

活動内容：ユニバーサルデザイン啓発活動講習会、出前講座のサポート  
活動期間：登録から翌年の3月末日まで  
募集時期：5月～6月  
問合せ先：郡山市市民部 市民・NPO  
活動推進課 電話 024 (924) 3471

#### 個人 スペースパークボランティア

活動内容：スペースパークでの説明やイベント補助など  
活動期間：通年  
募集時期：3月～4月  
問合せ先：郡山市ふれあい科学館  
電話 024 (936) 0201

#### 個人 大安場史跡公園ボランティア

活動内容：園内案内や体験学習の補助  
公園内の整備、ゴミ拾いなど  
活動期間：通年  
募集時期：1月～2月の募集  
問合せ先：大安場史跡公園  
電話 024 (965) 1088

#### 企業グループ アイラブロード事業 —美化活動ボランティア

活動内容：道路の清掃活動（表示看板、軍手、ゴミ袋を支給）  
活動期間：2年間（継続可）  
募集時期：随時  
問合せ先：郡山市建設交通部道路維持課  
電話 024 (924) 2301

#### 企業グループ せせらぎこみち ボランティア

活動内容：せせらぎこみちの清掃活動  
団体・グループなどでの実施  
活動期間：随時  
募集時期：通年  
問合せ先：上下水道局下水道保全課  
電話 024 (932) 7663

※毎年必ず募集するものではありませんのでご注意ください。

● 地域のボランティアグループ、まちづくり活動をするNPO法人などの公益的な活動に取り組む団体が受け付けているボランティア募集（福祉・医療分野以外のメニュー）

**個人** **水配布ボランティア**

活動内容：水運び（力仕事）、その他  
女性でも対応可能

活動期間：随時（午前、午後どちらか可）

募集時期：随時

問合せ先：NPO 法人 FUKUSHIMA いのちの水  
代表 坪井 090-7079-5011

**個人** **パソコンボランティア**

活動内容：パソコンを使用し、視覚障がい者の方への音声 CD 制作

活動期間：毎週木曜日 19:00～

募集時期：随時

問合せ先：郡山市市民活動サポートセンター  
電話 024 (924) 3352

**個人** **ボランティアスタッフ**

活動内容：イベント開催などの活動を一緒に行なっていただける方、英訳、Web 操作なども募集

募集時期：随時

問合せ先：猪苗代サイエンスカフェ  
メール：inakafewhite@gmail.com

**個人** **(電話) 受け手ボランティア**

活動内容：チャイルドラインの子ども電話相談受け手のボランティア

活動期間：通年

募集時期：4月～の養成講座参加（必須）

問合せ先：チャイルドラインこおりやま  
電話 024 (942) 4036

**個人** **企業グループ** **大会運営ボランティア**

活動内容：全国大会の運営ボランティア

活動期間：大会準備から片づけまで

募集時期：5月より募集 大会は8月

問合せ先：福島県ターゲット・バードゴルフ協会  
メール：wanpaku@mocha.ocn.ne.jp

**個人** **スポーツボランティア**

活動内容：スポーツイベントのボランティア（Web 登録が必要）

活動期間：随時

募集時期：随時

問合せ先：NPO 法人スポーツルーターズ  
ホームページ：http://www.rooters.jp/

その他にもメンバー募集などの情報があります

Google 「市民活動 ボランティア 募集」 で検索

● 福祉（障がい、介護）・医療分野のボランティア募集は、今後ますます増えていく傾向にあり、身近な地域の困りごとなどの解決にボランティアの活躍が期待されています。

**個人** **図書ボランティア**

活動内容：病院内での図書コーナーの運営や検索サービスなど

活動期間：平日（月～金）：10:10～16:20

募集時期：随時

問合せ先：星総合病院星ヶ丘病院  
電話 公益事業推進室 024 (983) 5511

**個人** **おしゃべりボランティア**

活動内容：介護施設での利用者の方とのおしゃべりやイベントサポート

活動期間：随時

募集時期：随時

問合せ先：特別養護老人ホームおおつき  
電話 024-962-3939

**個人** **有償ボランティア(シニア)**

活動内容：支援相談員として高齢者や障がい者の困りごとをお手伝いします。（研修受講必須）

募集時期：8月

問合せ先：認定 NPO 法人ふくしま成年後見センター 電話 024 (535) 5451

**個人** **雪かきボランティア**

活動内容：地域の雪かきボランティア

活動期間：冬季

募集時期：12月～

問合せ先：郡山市社会福祉協議会  
ボランティアセンター  
電話 024 (924) 2968



※毎年必ず募集するものではありませんのでご注意ください。



## プロボノ - 専門的な知識や技術を活かしたボランティア

個人

企業  
グループ

- プロボノとはラテン語で「公共善のために」を意味する pro bono publico と呼ばれる専門知識や技術を活かしたボランティア活動のことで、立ち上がったばかりで脆弱なボランティアグループや NPO へ専門技術を提供する活動です。  
個人としての参加はもちろんですが、企業の CSR として導入や参加も可能です。

### 個人 企業グループ 経営・コンサル

経営に関するアドバイスや  
解決方法などの支援

### 個人 企業グループ 会計、税務

会計処理や税務に関する  
アドバイスやソフト導入支援

### 個人 写真撮影

イメージ向上を目的とした  
品質の高い写真画像の提供

### 個人 企業グループ 商品企画・販売

魅力ある商品づくりとマーケ  
ット・販売ルート確保支援

### 個人 企業グループ Web/SNS

Web/SNS 作成、入力レク  
チャー（指導）の支援

### 個人 企業グループ 印刷デザイン

DTP などのソフトを利用し  
印刷物や画像処理を支援

※「ほしいとあるよ」を結ぶ郡山市縁結び事業（社会貢献プログラム）にて登録をいただきます。  
郡山市市民活動サポートセンターが、希望される活動を含め、ガイダンスを実施しマッチングします。



## 仲間やグループで地域の課題解決に向けて活動する

企業  
グループ

- 自分たちにも何か出来ないかと市民が集い活動することを「市民活動」と言います。そうした活動に取り組むためのナビゲートやサポートをする窓口が、郡山市市民活動サポートセンターです。

## ボランティアの募集情報、相談窓口のご案内

いいね!!



市民の皆さんのボランティアや市民活動のご案内（ナビゲート）・相談窓口は、  
郡山市市民活動サポートセンター、郡山市社会福祉協議会ボランティアセンターへご連絡ください

郡山市市民活動サポートセンター（全分野のボランティアや NPO サポート）

電話 024-924-3352

郡山市社会福祉協議会ボランティアセンター（福祉・医療、災害分野のボランティアなど）電話 024-924-2968



# つばさ会

「子ども食堂」で子育て支援



つばさ会  
代表 遠藤 洋子さん

**遠藤さん** 私たちつばさ会は、地域の子育て支援を目的として子ども食堂を開く活動を昨年よりはじめました。

活動メンバーは、15名おり全員がそれぞれに役割を持ち、会費と寄付、利用料を財源として運営しています。

会の成り立ちとしては、新聞やテレビの報道などを見て私たちにも何か出来ることはないかと考えたことがきっかけとなっています。

最初は、初めての活動への不安の中はじまりましたが、徐々に子ども達や子育て中の家族の参加が増え、活動の手ごたえを感じています。

今年度は、通常の子ども食堂の事業とは別に、楽しく遊べるイベントをやってみたいと考え6月に郡山市のひとまちづくり活動支援事業に採択され、事業費の2分の1を補助していただけることになりました。

本日の「つばさ会 子ども夏祭り」のイベントには、各担当メンバーが工夫を凝らしたアトラクションを準備しました。

活動開始して以来、最も多い参加者数となり、各コーナーでの楽しそうな笑顔を見ることが出来てほっとしています。

**遠藤さん** 今年は、季節ごとのイベントを実施しながら、月4回の子ども食堂の開催を継続して参ります。

今後の取り組みとしては、活動継続のための寄付を集めていくことと、昨年からフードバンク事業を始めたグループの方々との連携を大切にしながら、着実に進めていきたいと考えています。

まずは、今年の事業をメンバー全員が、健康で楽しく実施していくことを目標にしてゆきたいと思います。

「つばさ会 子ども夏祭り」開催報告の記事は、郡山市民活動サポートセンター Web 内「登録団体からのお知らせ」にて閲覧することが出来ます。



子ども達に大人気だった押し花コーナー

## 助成金情報

秋は、市民活動の季節です！次年度の計画を立て始める団体も多いのではないのでしょうか？新年度（翌年 4 月～）の事業に対する助成金の募集時期が、この秋の 9 月～ 11 月初旬に集中しています。

最近の助成金の採択条件で増えてきたのが「インターネット上での情報公開の手段を持っているかどうか」、「事業開催中のイベントや事業の報告記事の掲載などが出来る体制が整っているかどうか」などを問われるケースです。助成金や補助金の利用と併せて団体やグループの基盤を両輪で整えて行きましょう。

名称	募集期間	助成額、内容
公益財団法人損保ジャパン日本興亜福祉財団 NPO 基盤強化資金助成事業募集	2018 年 9 月 3 日 ～ 10 月 12 日	1 団体上限 50 万円
公益財団法人トヨタ財団 2018 年度国内助成	2018 年 9 月 1 日 ～ 10 月 10 日	1 団体上限 100 万円
公益信託うつくしま基金第 17 回募集	2018 年 10 月初旬	30、50、100、800 万円

詳しい詳細は、市民活動サポートセンターまでお問合せ下さい。

平成 30 年度市民活動交流サロン

## こおりやま市役所 de カフェ開催



どなたでも参加できる茶話会を市役所で開催します！お子様連れでも気軽に参加できます。こおりやまを好きな人たちが集まるから、「共感」がいっぱいあります。参加者一人一人の視点で「ほっておけないこと、なんとかならないか？」と思う課題を共有し、住みやすいまちづくりについて語る「場」です。持続可能な地域を考える機会として気軽にご参加下さい。

日 時：2018 年 9 月 21 日（金）15:30～17:45

場 所：郡山市庁舎内食堂隣の会議室

対 象：どなたでも参加できます（市民、市民活動団体、企業、行政、教育機関、町内会など）

参加費：無料（お茶やお菓子などご用意しております）

申 込：事前申込制（資料準備のため）

問 アシストパーク郡山 電話：024 (924) 3352 メール：ap@utsukushima-npo.jp

## 編集後記

～プロボノのすすめ～



プロボノ（専門的な技術や知識を活かしたボランティア）として市民活動団体に参加するボランティア活動のメリットは、通常の仕事や業務と離れた関係を持つことで新しい扉が開くことだと言われています。

節足に相手の求めているものを提示するのではなく、話し合いながら理解を深めていく関係構築が自身の成長へと繋がります。

プロボノのサポートは窓口まで！（H.M）

発行：郡山市市民活動サポートセンター  
（愛称：アシストパーク郡山）

住所：〒963-8601  
福島県郡山市朝日一丁目23番7号  
郡山市役所西庁舎3F

電話/FAX：024(924)3352  
ホームページ：http://assistparkkoriyama.net/  
メールアドレス：ap@utsukushima-npo.jp

開館時間：8:30～17:15  
休館日：土、日、（祝・祭日）

運営委託：郡山市市民部市民・NPO 活動推進課  
運営受託：NPO 法人うつくしま NPO ネットワーク  
住所：〒963-8835 福島県郡山市小原田2丁目19番19号  
電話：024(953)6092 FAX：024(953)6093  
ホームページ：http://utsukushima-npo.jp/